



Manusanvisning för träning i samband med tävling, synkro

Säsong 2021-2022



Manusanvisning – träning, synkro

När träningspasset börjar	Hälsa välkommen	”Välkomna till (Ishallens namn) och xxxx års (Tävlingens namn) i Synkroniserad konståkning. Vi ska strax starta med träningsåken för (Tävlingsklass)”
	Åkarnas säkerhet	”Innan vi börjar vill jag påminna om att fotografering med blixtn under åkningarna är förbjuden med tanke på åkarnas säkerhet. Blommor som inte är inslagna får inte kastas in på isen. Eftersom mobiltelefoner kan störa ljudanläggningen ber vi er att inte använda dessa i närheten av domarpanelerna. Tack!”
	Regler för träningsåken	”Varje lag kommer nu att få XX minuter träning (enligt tidsschema). Under denna träning kommer musiken att spelas i sin helhet två (2) gånger.”
<i>Alternativt</i>	Vid endagstävling med både kort- och friåkningsprogram	”Varje lag kommer nu att få 20 minuter träning. Laget väljer själva i vilken ordning de åker programmen. Musiken kommer att spelas i sin helhet två (2) gånger för respektive program.”
	Välkomna laget ut på isen	”Första lag ut på isen är (lagnamn, klubb)”
	Påminnelse vid behov innan start av musik om laget inte ställt upp och ”gett tecken”	”Om 30 sekunder startar musiken”



	Påminn om tiden	"Det återstår en (1) minut av träningstiden"
	Träningsåket slut	"Träningstiden för (lagnamn, klubb) är nu slut. Vänligen lämna isen"
	Välkomna nästa lag	"Nästa lag ut på isen är (lagnamn, klubb)"
	Spolningar	"Det blir nu ett kort uppehåll för spolning av isen. Träningarna fortsätter klockan (se tidsschema)"
	Efter sista laget	"Vi gör nu uppehåll och återkommer med tävlingarna med klass (första tävlingsklass) klockan (se tidsschema).