



# Lathund- Uppvärmningsgrupper 2020/2021

Denna lathund visar det maximala antal åkare som får värma upp tillsammans i de olika klasserna för de olika tävlingstyperna.

## Max antal per uppvärmningsgrupp

Tävling	Miniorer	Ungdom 13	Ungdom 15	Juniorer	Seniorer	Adults
Stjärntävling	8	8	8	8	8	6
Klubbtävling	8	8	8	6	6	6
A-tävling	8	8	8	6	6	6
Elitserietävling/ Förbundstävling	7	7	7	6	6	6

## Exempel

Uppvärmningsgrupperna ska vara jämnstora, om antalet åkare inte går jämnt upp ska de sista grupperna vara större.

7 åkare elitserietävling juniorer damer: 3 + 4

8 åkare elitserietävling juniorer damer: 4 + 4

9 åkare elitserietävling juniorer damer: 4 + 5

10 åkare elitserietävling juniorer damer: 5 + 5

11 åkare elitserietävling juniorer damer: 5 + 6

12 åkare elitserietävling juniorer damer: 6 + 6

13 åkare elitserietävling juniorer damer: 4 + 4 + 5

14 åkare elitserietävling juniorer damer: 4 + 5 + 5

15 åkare elitserietävling juniorer damer: 5 + 5 + 5



16 åkare elitserietävling juniorer damer: 5 + 5 + 6

17 åkare elitserietävling juniorer damer: 5 + 6 + 6

18 åkare elitserietävling juniorer damer: 6 + 6 + 6

Om tävlingen består av två små klasser som var för sig inte fyller en egen uppvärmningsgrupp kan klasserna ingå i samma uppvärmningsgrupp, exempelvis:

3 åkare klubb-tävling ungdom 15 A flickor + 2 åkare klubb-tävling juniorer A damer = en uppvärmningsgrupp om 5 åkare.

Tänk dock på att inte blanda små och stora åkare tillsammans, stäm av med er skiljedomare.

## Antal minuter uppvärmning

	Minior B	Ungdom B	Junior B	Minior A	Ungdom A	Junior A	Senior	Adults
<b>Stjärntävling</b>	4	4	4	4	4	4	4	4
<b>Kortprogram</b> Klubb-, A-, Förbundstävling	////////	////////	////////	////////	4	6	6	6
<b>Friåkning</b> Klubb-, A-, Förbundstävling	5	5	5	5	5	6	6	6