



# Tester och tävlingar

Tävlingsverksamheten i Sverige följer de regler och riktlinjer som beslutas av Svenska Konståkingsförbundet och följer de internationella reglerna som International Skating Union, ISU, fastställer varje år. Det finns fyra olika officiella discipliner som man tävlar i och som det finns internationella mästerskap i; singel (Damer och Herrar), Paråkning, Isdans och Synkroniserad konståkning. Det finns även en disciplin som är ganska stor utomlands som heter "Adult Skating". Kategorin erbjuder både vuxna som börjat åka sent och seniorer som inte längre tävlar enligt ISU:s vanliga tävlingsregler, ett tävlingsformat där man kan fortsätta att tävla i konståkning långt upp i åldrarna.

## Det svenska testsystemet

Testsystemet består av två delar, Basictester och Friåkningstester. Basic-testerna syftar till att åkarna ska lära sig grundläggande skridskoteknik, bågar, skär och vändningar. Friåkningstesterna syftar dels till att kvalitetssäkra teknikutvecklingen, dels att dela in åkarna kunskapsmässigt för tävlingar för att man ska få tävla mot åkare på samma nivå. Basic- och friåkningstesterna testas separat. Första testnivån är Grundtest och sedan följer test 1 till 4. I friåkning finns dessutom test 5 och 6.

Vid alla tester behövs två domare, utom vid friåkningstest 5 och 6 som endast kan genomföras vid A-tävlingar eller högre tävlingsnivå. Vilken licens som domare ska ha beror på vilka tester som ska genomföras.

Efter att samma nivå på Basic- och Friåkningstester uppnåtts, kan man beställa teknikkärnen via förbundskansliet. Vanligtvis beställer föreningen och delar ut dessa på föreningens Årsmöte, se nästa sida.

Testreglerna finns att ladda ner på [svenskconstakning.se](http://svenskconstakning.se). För att få testa måste man ha löst licens, se avsnittet om "Försäkring och åkarlicens", samt ha ett testkort som föreningen beställer via Svenska Konståkingsförbundets webbshop. Det finns en bra och tydlig demo-DVD med Basic-testerna att beställa via webbshopen.

## Det svenska tävlingssystemet

Tävlingssystemet är uppbyggt med ett antal olika tävlingstyper anpassade för de olika åkarnas utvecklingsnivå. Åkarna delas in i tävlingsklasser efter ålder och kunskapsnivå. För att få tävla krävs att man har en licens som man löser årligen, se avsnittet om "Försäkring och åkarlicens".

En av fördelarna med konståkningen tävlingssystem är att man oavsett ålder och kunskap faktiskt kan tävla på samma sätt som deltagarna på EM, VM och OS! Detta genom våra Stjärntävlingar.

### Följande tävlingar arrangeras i Sverige:

- Svenska Mästerskapen (SM, JSM och USM i singel, par och isdans samt SM, JSM och USM i synkro)
- Riksmästerskap (RM)
- Elitserietävlingar singel och Elittävlingar synkro
- A-tävlingar (fristående tävlingar)
- Distriktsmästerskap (DM)
- Klubb-tävlingar
- Stjärntävlingar
- Showtävlingar
- Internationella tävlingar/mästerskap

## Slingatävlingar

Från och med säsongen 2015/16 införs en "ny" tävlingsförberedande aktivitet för otestade åkare. Detta för att tillåta barn och ungdomar att delta under enklaste tävlingsliknande former utan att utsättas för pressen att ta test och på så vis få en mer naturlig ingång till tävlingsverksamheten.

Under denna "tävlingsform" är varken bedömning eller rangordning av åkarna tillåtet. Alla åkare under 21 år får delta. Hjälpm och betald åkarlicens är obligatorisk.

För mer information, se [svenskconstakning.se](http://svenskconstakning.se).

## Vem får arrangera en tävling?

Ansökan om att få arrangera en tävling görs inför varje tävlingsår genom distriktet (SDF). Alla tävlingar ska vara sanktionerade av det SDF som arrangörsföreningen tillhör. Utbildningskrav för arrangörer gäller för att säkerställa en hög kvalitet på tävlingarna, läs mer på [svenskconstakning.se](http://svenskconstakning.se).

## Hur bedöms konståkning?

Nuvarande bedömningssystem infördes 2004 och enkelt uttryckt utgår man från en teknisk panel som identifierar vad åkaren utför och värderar svårighetsnivån. Därefter värderar en domarpanel kvaliteten på de utförda elementen. Alla element har ett fastställt värde och finns listade i tabeller. Se mer info under avsnittet "Bedömningssystemen" eller på [svenskconstakning.se](http://svenskconstakning.se).

#skatesweden