



22 januari 2021

Föreningsinformation covid-19 - uppdaterade riktlinjer för träningsverksamhet

Svenska Konståkningsförbundet följer rekommendationer från Folkhälsomyndigheten, regeringen, Regeringskansliet med flera myndigheter. I nuläget har förbund och föreningar att ta hänsyn till framför allt tre olika begränsningar med anledning av corona:

- Regeringens rekommendation att stänga offentlig verksamhet som inte är nödvändig – med undantag för barn födda 2005 och senare
- Pandemilagen
- Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd

I denna information sammanfattar vi de tre begränsningar som för tillfället utgör ramverket för svensk konståkning och som föreningar, distrikt och förbund måste förhålla sig till.

I korthet innebär ramverket att

- barn och unga födda 2005 och senare får träna förutsatt att kommunen öppnar upp ishallen
- personer födda 2004 och tidigare vars träning inte kan bedrivas utomhus får träna inomhus förutsatt att Folkhälsomyndighetens rekommendationer följs och kommunen tillåter det i sina hallar

Regeringens rekommendation att stänga offentlig verksamhet som inte är nödvändig

Regeringen meddelade den 18 december skärpta restriktioner som gäller från den 22 december till den 24 januari. Torsdagen den 21 januari meddelade regeringen att flera av restriktionerna förlängs och att rekommendationen att verksamhet, bland annat idrottsanläggningar, som drivs av staten, regioner och kommuner och som "inte är nödvändig" fortsatt hålls stängd fram till den 7 februari 2021. Regeringen meddelade också att barn födda 2005 och senare undantas och därmed får träna, på ett smittsäkert sätt, både inomhus och utomhus.

Det innebär att kommunerna nu kan öppna upp idrottsanläggningar för de som är födda 2005 eller senare. Det är dock fortfarande varje enskild kommun som fattar beslut om deras anläggningar vilket innebär att olika kommuner kan ge olika rekommendationer om sina anläggningar och möjligheterna för träning ser olika ut i olika kommuner. **Vi rekommenderar våra föreningar att ta kontakt med sin kommun för besked.**

- [Regeringens rekommendation att stänga offentlig verksamhet som inte är nödvändig](#)
- [Riksidrottsförbundets FAQ om vad regeringens rekommendation innebär för idrotten](#)



Undantagna från kommunala nedstängningar av anläggningar är utövare som är yrkesverksamma i sin idrott. [Riksidrottsförbundets definition av yrkesidrott.](#)

Landslaget träffas av undantaget yrkesverksam och kan därmed träna normalt under rådande restriktioner. Landslaget har behov av fullgod isträning bl.a. med tanke på VM.

- [Landslaget 2020/2021](#)

Svenska Konståkningsförbundet rekommenderar kommuner att åkare som ingår i **utvecklingslandslaget** får tillgång till isträning.

- [Utvecklingslandslag 2020/2021](#)

Pandemilagen

Den 10 januari 2021 trädde den sk [pandemilagen](#) i kraft, vilken ger möjlighet att begränsa olika verksamheter i syfte att minska smittspridning av Covid-19.

Enligt pandemilagen tillåts max åtta deltagare vid allmänna sammankomster och offentliga tillställningar, som idrottsevenemang med publik. I lagen finns också särskilda begränsningar för gym, idrottsanläggningar och badhus som är öppna för allmänheten.

I anslutning till lagen har regeringen beslutat om en förordning och Folkhälsomyndigheten om föreskrifter och allmänna råd, som förtydligar hur lagen ska efterföljas.

Verksamheterna som träffas av pandemilagen ska enligt Folkhälsomyndighetens föreskrifter

1. Beräkna maxantalet besökare som får vistas i verksamhetens lokaler inomhus samtidigt
2. Skriftligt dokumentera maxantalet och hur beräkningen är gjord
3. Tydligt anslå maxantalet
4. Säkerställa att maxantalet inte överskrids
5. Informera besökare om hur smittspridning kan undvikas
6. Erbjuder sina besökare möjlighet att tvätta händerna eller erbjuda handdesinfektion
7. Skriftligt dokumentera de övriga smittskyddsåtgärder som verksamheten har vidtagit
8. Följa upp de vidtagna smittskyddsåtgärderna
9. Hålla sig informerade om särskilda rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och den regionala smittskyddsläkaren.

Föreningen måste, utöver maxantalet enligt pandemilagen, också ta hänsyn till Folkhälsomyndighetens föreskrifter och nationella allmänna råd om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19. Vi noterar att det begränsade maxantalet för allmänna sammankomster och offentliga tillställningar inte gäller vid träning, eftersom träning inte är en allmän sammankomst eller offentlig tillställning.

- [Lag om särskilda begränsningar för att förhindra spridning av sjukdomen covid-19](#)
- [Förordning om särskilda begränsningar för att förhindra spridning av sjukdomen covid-19](#)



- [Föreskrifter och allmänna råd om särskilda begränsningar för att förhindra spridning av sjukdomen covid-19](#)
- [Riksidrottsförbundets FAQ om vad pandemilagen innebär för idrotten.](#)

Svenska Konståkningsförbundet ser att pandemilagen med kompletterande förordning och Folkhälsomyndighetens föreskrifter ger stöd för smittsäker konståkningsträning som genomförs med distans. Mot den bakgrunden och med hänsyn till idrottens betydelse för barn och ungdomars fysiska och mentala välmående och för folkhälsan rent allmänt, att Folkhälsomyndigheten rekommenderar att smittsäker träning fortsätter och den verksamhetsskada som träningsförbud medför för föreningarna är det proportionellt och rimligt att ishallarna hålls öppna för smittsäker konståkningsträning för alla.

Träningen behöver givetvis bedrivas med beaktande av vid varje given tidpunkt gällande författning, beslut och rekommendationer meddelade av regering, riksdag, Folkhälsomyndigheten, regionalt smittskydd eller andra myndigheter.

- [Svenska Konståkningsförbundets rekommendation för träningsverksamhet – med anledning av pandemilagen](#)

Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd

Folkhälsomyndighetens (FHM) allmänna råd är generella riktlinjer med syfte att motverka spridningen av covid-19 och framför allt att skydda de mest sårbara i samhället, riskgrupper och äldre. 8 december informerade Folkhälsomyndigheten om nya allmänna råd som gäller från 14 december till 30 juni eller när andra riktlinjer träder in. I de allmänna råden betonas det personliga ansvaret att skydda sig själv och andra samt att verksamheter ska vidta lämpliga åtgärder för att undvika smittspridning. Utöver nationella riktlinjer kan regioner även utfärda lokala skärpta råd.

Vissa av råden gäller specifikt för idrottsrörelsen och innebär att **personer födda 2004 eller tidigare** kan träna på ett sätt som minimerar risken för smitta om de:

1. håller avstånd till varandra,
2. inte delar utrustning med varandra,
3. när det är möjligt genomför aktiviteten utomhus,
4. undviker gemensamma omklädningsrum,
5. reser till och från aktiviteten individuellt,
6. utför aktiviteten i mindre grupper (Föreningar bör se åtta personer som en riktlinje för grupper av personer födda 2004 eller tidigare)

Personer som är födda 2004 eller tidigare bör förutom ovanstående även avstå från att delta i läger, matcher, cuper och tävlingar. Föreningar bör avstå från att ordna eller delta i sådan tävlingsverksamhet.



Undantag görs för yrkesverksamma idrottare som kan fortsätta träna givet att de allmänna råden efterlevs. [Här finns information om definition av yrkesverksam idrottare.](#)

Barn födda 2005 och senare

Idrottsföreningar bör för personer födda 2005 eller senare

- När det är möjligt hålla träningar utomhus
- Minimera antalet personer som närvarar samtidigt eller på annat sätt undvika trängsel
- Avstå från att ordna eller delta i läger, matcher, cuper och andra tävlingar med undantag för enstaka matcher eller tävlingar som riktar sig till barn födda 2005 eller senare

Idrottsföreningar bör i övrigt vidta lämpliga åtgärder för spridning av covid-19.

- [Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd](#)
- [Folkhälsomyndighetens information till idrottsföreningar och träningsanläggningar](#)
- [Riksidrottsförbundets FAQ om vad Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd innebär för idrotten](#)

Alla förväntas förhålla sig till de allmänna råden. Utöver de allmänna råden behöver verksamheter dessutom förhålla sig till ett antal idrottsspecifika föreskrifter.

- [Idrottsspecifika föreskrifter för svensk konståkning](#)

Träning för aktiva födda 2004 och tidigare

Gårdagens besked om lättnader för barn och unga födda 2005 eller senare (och som gör det möjligt för dessa aktiva att börja träna) var glädjande men faktum kvarstår att det är en stor del av våra aktiva som inte omfattas av just det generella undantaget från träningsförbud. Svenska Konståkningsförbundet har fortsatt dialog i frågan med Riksidrottsförbundet (RF) som för idrottens talan i dialog med myndigheter och regeringen.

Enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer är det dock möjligt även för gruppen aktiva födda 2004 och tidigare att träna om de punkter som angivits ovan följs och träning utomhus inte kan bedrivas.

Svenska Konståkningsförbundet anser att

- det inte är möjligt att bedriva fungerande konståkningsträning utomhus, i vart fall vad gäller aktiva i konståkningsgrupper i nivåer över grundläggande skridskoskola
- konståkning kan bedriva smittsäker träning med distans

Av dessa skäl uppmanar Svenska Konståkningsförbundet föreningar och distrikt att föra dialog med sina kommuner om möjligheten även för aktiva födda 2004 och tidigare att få träna om ishallen hålls öppen för andra aktiva. Om kommunerna inte är beredda att tillåta träning för denna grupp så uppmanar Svenska Konståkningsförbundet till organiserad markträning och digital träning som alternativ till isträning under den period som de skärpta restriktionerna begränsar tillgången på is.



Smittsäker träning med distans

Konståkning bedrivs på stora ytor i en ishall. Enbart isytan i en ishall uppgår till 1 800 kvadratmeter, vilket gör det möjligt att hålla de avstånd om smittsäker vistelse som anges i Folkhälsomyndighetens föreskrifter. Är det exempelvis – om man för träning försiktigtvis skulle som riktmärke använda sig av maxantalet 8 som är utgångspunkten vid allmänna sammankomster och offentliga tillställningar – har varje person 200 kvadratmeter till sitt förfogande. Det är långt mer än de 10 kvadratmeter för varje persons förfogande som smittsäker vistelse förutsätter.

Proportionalitetsbedömning och barnets bästa

Av förarbetena till pandemilagen framgår att beslut om begränsningar och omfattning av dem ska göras enligt en proportionalitetsbedömning som förutsätter:

- att smittskyddsåtgärder ska bygga på vetenskap och beprövad erfarenhet,
- att åtgärder ska vidtas med respekt för alla människors lika värde och enskildas integritet
- att det särskilt beaktas vad hänsynen till barnets bästa och barnkonventionen kräver och de negativa effekterna av försämrad folkhälsa i andra avseenden än sjukdom i covid-19.

Hänsynen till barnets bästa innebär enligt förarbetena att alla barns och ungdomars behov av att delta i olika typer av fritidsaktiviteter ska tillmätas stor vikt när beslut fattas om och i så fall i vilken omfattning begränsande åtgärder ska införas. Sådana hänsyn bör förstås, tillsammans med värdegrundsperspektivet – att alla aktivas träningsbehov ska värnas på likvärdiga grunder – vara vägledande när anläggningsansvariga kommuner beslutar om sina idrottsanläggningars öppethållande.

Glöm inte att ansöka om kompensationsstöd

Fram till och med tisdagen den 26 januari klockan 12.00 kan föreningar ansöka om kompensationsstöd för faktiska kostnader eller uteblivna intäkter för fjärde kvartalet 2020 med anledning av Covid-19.

- [Information om kompensationsstöd](#)

Det är viktigt att alla föreningar förvaltar det förtroende vi har fått från regeringen och tar ansvar för att den verksamhet som tillåts bedrivs på ett så smittsäkert sätt som möjligt.

Mer information om covid-19 och dess påverkan på svensk konståkning återfinns här:

<https://www.svenskkonstakning.se/InformationomCovid-19/>

Se även Riksidrottsförbundets sida för information:

<https://www.rf.se/coronavirusetochidrottsrorelsen>