



14 januari, 2022

Svenska Konståkningsförbundets rekommendationer per tävlingskategori från 12 januari, omprövas 31 januari

Inom Svenska Konståkningsförbundet är vi väl medvetna om att den terminologi som Folkhälsomyndigheten använt avseende begrepp som *cup och ordinarie tävlingsspel* blir svårtolkade för konståkningen. Folkhälsomyndighetens definition på cup är en tävling som vara mer än en dag oavsett om den innefattar övernattning eller inte. Folkhälsomyndigheten använder sedan 12 januari i högre grad begreppet "endagstävling".

Svenska Konståkningsförbundet för en dialog med Riksidrottsförbundet, som i sin tur för idrottsrörelsens dialog med Folkhälsomyndigheten och regeringen, om konståkningens tävlingsformat med två tävlingsdelar som med vissa åtgärder kan utföras med ett minimum av kontakt mellan människor som vanligen inte umgås. Beskedet vi fått är att en tävling ska klaras av på en dag med ett minimum av kontakter, åkaren ska komma till ishallen, utföra sin tävling och lämna ishallen och inte komma tillbaka under pågående tävling.

Inom svensk konståkning tar vi ansvar för konståkningens verksamhet och gör vårt yttersta för att ta samhällsansvar och följa myndigheters riktlinjer och samtidigt upprätthålla verksamhet.

För att kunna upprätthålla verksamhet måste vi göra Anpassningar utifrån de riktlinjer och rekommendationer som gäller och vårda våra åkare, tränare och tekniska funktionärer så de håller sig friska.

Samtliga tävlingar

För samtliga tävlingar är det en förutsättning att respektive arrangör är beredd att ta ansvaret och genomföra arrangemanget. Det är också en förutsättning att tekniska funktionärer är symptomfria och beredda att genomföra uppdraget under rådande förutsättningar. Det måste finnas beredskap på att tävling kan bli inställd.

Stjärntävling och klubbävling

- ✓ Genomförs med ett program, dvs åkare besöker ishallen vid ett tillfälle
- ✓ Anpassa deltagarantalet efter rådande situation
- ✓ Uppvärmning på golv/mark utomhus
- ✓ Tävlning kan pågå två dagar så för domare och funktionärer blir det två dagar, men utövare endast en dag
- ✓ Övernattning ska i möjligaste mån undvikas för utövare och deras medföljande
- ✓ Tävla så lokalt/regionalt som möjligt
- ✓ Rekommenderas publikfritt med fokus på smittsäkert arrangemang för utövarna.
- ✓ Åkare ska inte uppehålla sig i omklädningsrum/ishallen utan lämna ishallen efter avslutat tävlingsåk
- ✓ Max 4 personer i omklädningsrum för personer födda 2003 och tidigare, arrangören behöver tillhandahålla flera omklädningsrum
- ✓ I möjligaste mån senarelägga tidpunkt för tävlingsstart och tävlingsavslut så utövare kan åka tur och retur samma dag
- ✓ Paus mellan klasser så det inte uppstår trängsel och omklädningsrumsplatserna räcker
- ✓ Inga gemensamma prisutdelningar/samlingar
- ✓ Eventuell minnesgåva kan placeras till åkaren där hen väntar på poäng
- ✓ Säkerställa avstånd och gärna använda fler grindar när åkare ska ut på is och tillbaka från is för uppvärmning
- ✓ Ta ned tillräckligt med plexiglas så tränarna kan ha 1 meters avstånd under uppvärmning
- ✓ Möjligheter till god handhygien
- ✓ Tillhandahåll luftiga och väl ventilerade domarrum. Dela med fördel upp på flera rum.
- ✓ Avstånd mellan tekniska funktionärer vid rinksida, även i tekniska panelen. Extra skärm behövs så att TS och TC använder separata

Generellt ska kontakten mellan personer som vanligen inte träffas minimeras

A-tävling och DM

- ✓ Genomförs endast med friåkning, dvs åkare besöker ishallen vid ett tillfälle
- ✓ Träning på is ska inte erbjudas i anslutning till tävlingen
- ✓ Uppvärmning på golv/mark utomhus
- ✓ Tävlingen pågår två dagar så för tekniska funktionärer och funktionärer blir det två dagar, men utövare endast en dag
- ✓ Övernattning ska i möjligaste mån undvikas för utövare och deras medföljande
- ✓ Rekommenderas publikfritt med fokus på smittsäkert arrangemang för utövarna. Om publik tillåts se nedanstående riktlinjer för offentlig tillställning
- ✓ Åkare ska inte uppehålla sig i omklädningsrum utan lämna ishallen efter avslutat tävlingsåk. Arrangören bör försöka hitta bra lösningar där åkare, som inte har andra vuxna med sig än tränaren, kan uppehålla sig smittsäkert på anvisad plats. Kan



exempelvis vara rymlig läktare. Sådant behov ska föränmälas av anmälande förening till arrangören så arrangören kan förbereda plats.

- ✓ Max 4 personer i omklädningsrum för personer födda 2003 och tidigare, arrangören behöver tillhandahålla flera omklädningsrum
- ✓ I möjligaste mån senarelägga tidpunkt för tävlingsstart och tävlingslut så utövare kan åka tur och retur samma dag
- ✓ Paus mellan klasser så det inte uppstår trängsel och omklädningsrumsplatserna räcker
- ✓ Inga gemensamma prisutdelningar/samlingar
- ✓ Eventuell minnesgåva kan placeras till åkaren där hen väntar på poäng
- ✓ Säkerställa avstånd och gärna använda fler grindar när åkare ska ut på is och tillbaka från is för uppvärmning
- ✓ Ta ned tillräckligt med plexiglas så tränarna kan ha 1 meter avstånd under uppvärmning
- ✓ Möjligheter till god handhygien
- ✓ Tillhandahåll luftiga och väl ventilerade domarrum. Dela med fördel upp på flera rum.
- ✓ Avstånd mellan tekniska funktionärer vid rinksida, även i tekniska panelen. Extra skärm behövs så att TS och TC använder separata
- ✓ Startordning kan fastställas från onsdag kl 17 i syfte att föreningar ska kunna planera vistelsen på tävlingsplatsen. Om reserver finns kan reserv vid återbud sättas in på återbudets startplats efter fastställande av startordningen
- ✓ Anmälningsavgift enligt A-tävling 1 program

Generellt ska kontakten mellan personer som vanligen inte träffas minimeras

Elitserietävling/morgondagartävling

- ✓ Genomförs endast med friåkning*, dvs åkare besöker ishallen vid ett tillfälle
- ✓ Träning på is ska inte erbjudas i anslutning till tävlingen
- ✓ Möjligaste mån uppvärmning på golv utomhus
- ✓ Pågår två dagar så för funktionärer blir det två dagar, men utövare endast en dag
- ✓ Övernattning ska i möjligaste mån undvikas för utövare och deras medföljande
- ✓ Rekommenderas publikfritt med fokus på smittsäkert arrangemang för utövarna
- ✓ Åkare ska inte uppehålla sig i omklädningsrum utan lämna ishallen efter avslutat tävlingsåk. Arrangören bör försöka hitta bra lösningar där åkare, som inte har andra vuxna med sig än tränaren, kan uppehålla sig smittsäkert på anvisad plats. Kan exempelvis vara rymlig läktare. Sådant behov ska föränmälas av anmälande förening till arrangören så arrangören kan förbereda plats.
- ✓ Max 4 personer i omklädningsrum för personer födda 2003 och tidigare, arrangör tillhandahålla flera omklädningsrum

- ✓ I möjligaste mån senarelägga tidpunkt för tävlingsstart och tävlingslut så utövare kan åka tur och retur samma dag
- ✓ Inga gemensamma prisutdelningar/samlingar
- ✓ Minnesgåva kan placeras till åkaren där åkaren väntar på poäng
- ✓ Säkerställa avstånd och gärna använda fler grindar när åkare ska ut på och tillbaka från is uppvärmning
- ✓ Ta ned tillräckligt med plexiglas så tränarna kan ha avstånd under uppvärmning
- ✓ Möjligheter till god handhygien
- ✓ Tillhandahåll luftiga och väl ventilerade domarrum. Dela med fördel upp på flera rum.
- ✓ Avstånd mellan tekniska funktionärer vid rinksida, även i tekniska panelen. Extra skärm behövs så att TS och TC använder separata
- ✓ Fastställande av startordning kl 17 fredagen före tävlingsstart
- ✓ Anmälningavgiften reduceras till 675 kr

Generellt ska kontakten mellan personer som vanligen inte träffas minimeras

**Får konsekvenser för total score och ranking. Hur detta hanteras återkommer SKF med*

Synkrotävlingar

- ✓ Digital registrering eller telefonledes
- ✓ Ingen närvaro vid fastställande av startordning
- ✓ Övernattning ska i möjligaste mån undvikas för lag
- ✓ Rekommenderas publikfritt med fokus på smittsäkert arrangemang för utövarna
- ✓ Paus mellan lagen i officiell träning och tävling så ett lag hinner tillbaka till omklädningsrum innan nästa släpps ut
- ✓ Luft i schemat så omklädningsrummen kan vädras och rengöras mellan lagens vistelser
- ✓ Inga gemensamma prisutdelningar/samlingar
- ✓ Inga gemensamma måltider
- ✓ Minnesgåva i korg/skål till varje lag som de själva skickar runt
- ✓ Möjligheter till god handhygien
- ✓ Städning av omklädningsrum och toalett mellan lagen
- ✓ Lag lämnar ishallen omedelbart efter avslutat tävlingsåk efter ombyte i omklädningsrum
- ✓ Lagen ska komma väl förberedda och endast göra minimala förberedelser i omklädningsrummet
- ✓ Tillhandahåll luftiga och väl ventilerade domarrum. Dela med fördel upp på flera rum.
- ✓ Avstånd mellan tekniska funktionärer vid rinksida, även i tekniska panelen. Extra skärm behövs så att TC och TS använder separata.

Generellt ska kontakten mellan personer som vanligen inte träffas minimeras



SVENSKA KONSTÅKNINGSFÖRBUNDET
SWEDISH FIGURE SKATING ASSOCIATION • ANSLUTET TILL ISU, RF, SOK

