



Att: Specialdistriktsförbund och konståkningsföreningar

2021-01-11

Svenska Konståkningsförbundets rekommendationer för träningsverksamhet

Svenska Konståkningsförbundet har efter att den s.k. pandemilagen trädde i kraft 10 januari 2021 fått många frågor om hur detta påverkar möjligheten för våra föreningar att bedriva träningsverksamhet. Med respekt för den rådande pandemin och att vi alla ska bidra till att begränsa smittspridningen ser Svenska Konståkningsförbundet att [pandemilagen](#) med [kompletterande förordning](#) och [Folkhälsomyndighetens föreskrifter](#) ger stöd för smittsäker konståkningsträning som genomförs med distans.

Mot den bakgrunden rekommenderar förbundet att konståkning bedrivs i de kommuner som bedömer att de kan öppna ishallarna för smittsäker träning för aktiva på alla nivåer. I den mån träningsbehovet med hänsyn till tävlingsnivå är av betydelse i en kommun bedöms träningsbehovet vara större hos åkare på elitserie- och A-nivå än lägre tävlingsåkare eller märkesåkare. Det bör dock inte finnas anledning att begränsa den smittsäkra träningen till enbart högre tävlingsåkare utan träningen bör kunna inkludera breddåkare.

Smittsäker träning med distans

I en ishall uppgår isytan till 1800 kvm. Är det t.ex. – som vid en typisk breddträning – 25 aktiva och 3 tränare på isen samtidigt har varje person 64 kvm till sitt förfogande. Är det – om man för träning försiktigtvis som riktmärke skulle använda sig av maxantalet 8 som är utgångspunkten vid allmänna sammankomster och offentliga tillställningar – t.ex. 8 aktiva och 1 tränare på en isyta har varje person 200 kvm till sitt förfogande, dvs. långt mer än de 10 kvm för varje persons förfogande som smittsäker vistelse förutsätter.

Mot den bakgrunden och med hänsyn till idrottens betydelse för barn och ungdomars fysiska och mentala välmående och för folkhälsan rent allmänt, att Folkhälsomyndigheten rekommenderar att smittsäker träning fortsätter och den verksamhetsskada som träningsförbud medför för föreningarna är det proportionellt och rimligt att ishallarna hålls öppna för smittsäker konståkningsträning.

Träningen behöver givetvis bedrivas med beaktande av vid varje given tidpunkt gällande författning, beslut och rekommendationer meddelade av regering, riksdag, Folkhälsomyndigheten, regionalt smittskydd eller andra myndigheter.

Vid eventuella frågor kan kontakt tas med vårt kansli: info@skatesweden.se

/Förbundsstyrelsen