

Svenska Konståkningsförbundets rekommendationer med anledning av skärpta lokala allmänna råd

Uppdaterade 2020-11-04

I flera regioner har skärpta allmänna råd införts med anledning av Covid 19:s påverkan på samhället. De lokala råden används för att förhindra smittspridning. Läs mer om råden och dess innebörd här:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/lokala-allmanna-rad/detta-innebar-lokala-allmanna-rad/>

Svenska Konståkningsförbundet uppmanar samtliga distriktsförbund och föreningar att följa rekommendationer och råd från myndigheterna, och ha särskild uppmärksamhet på de lokala allmänna råd som införts och vad de innebär för respektive region. Här uppdateras de lokala råden fortlöpande:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/lokala-allmanna-rad/>

Alla specialdistriktsförbund (SDF) och föreningar behöver göra ansvarsfulla bedömningar av verksamheten så att man efterlever de rekommendationer som gäller i de områden där man bedriver verksamhet. Alla måste ta eget personligt ansvar för att hindra smittspridning.

Ingen verksamhet kan under rådande omständigheter bedrivas som vanligt. För de regioner som beslutat om rekommendationer vad gäller avstående från att delta i exempelvis idrottsträningar, matcher och tävlingar med mera gäller bland annat följande:

Idrottsverksamhet för personer födda tidigare än 2005 bör inte genomföra träning, matcher och tävling.

För idrottsverksamhet för personer födda 2005 eller senare kan träningsverksamhet bedrivas enligt de allmänna råden som gäller i hela landet med följande tillägg

- idrotter där nära fysisk kontakt är en väsentlig del av idrotten bör överväga ett innehåll i träningen så att nära fysisk kontakt undviks,
- idrottsutövare och ledare ska, i den mån det är möjligt, undvika att använda kollektivtrafik i samband med sitt idrottsutövande, och
- idrottsverksamheter ska i den mån det möjligt genomföras utomhus.

Varje konståkningsförening uppmanas anpassa all verksamhet i enlighet med FHM:s allmänna och i förekommande fall skärpta råd. Föreningar som ekonomiskt drabbas av de restriktionerna kan att kunna söka stöd via Riksidrottsförbundets kompensationsstöd. Läs mer här:

<https://www.rf.se/bidragochstod/Bidrag/kompensationsstodtillidrottsforeningar/>

Se följande sidor för Svenska Konståkningsförbundets tolkningar av de allmänna råden inom konståkningens verksamhetsdelar

Svensk konståknings checklista med anledning av skärpta allmänna råd

Vid lokala utbrott av covid-19 kan Folkhälsomyndigheten, efter samråd med smittskyddsläkaren i regionen, besluta att ett eller flera av följande allmänna råd ska gälla i en region eller i en del av en region under en begränsad tid. Just nu råder lokala skärpta allmänna råd i flera av Sveriges regioner och dessa berör även konståkning.

Svenska Konståkningsförbundet råder föreningarna att

- Ta kontakt med kommunen och smittskyddet för att se vilka restriktioner som gäller i just er region för alla åldrar. Smittskyddsläkare har tolkningsföreträdare och kan utfärda lokala undantag, vilket kan medföra att de skärpta allmänna råden tillämpas lite olika inom samma region.
- Ta kontakt med den aktör som driftar ishallen och andra anläggningar som verksamhet bedrivs i för information om eventuella åtgärder från deras sida som påverkar verksamheten ytterligare

Folkhälsomyndigheten kan efter samråd med smittskyddsläkaren i regionen besluta att vissa eller samtliga av följande allmänna råd ska gälla i en region eller i en del av en region under en begränsad tid. Texten i rött är Svenska Konståkningsförbundets tolkningar för vad som gäller vår idrott gällande dessa råd.

Övergripande skärpta allmänna råd vid lokala utbrott av Covid -19

- var uppmärksam på lokala avvikelser

Personligt ansvar

Var och en som vistas i regionen eller i regiondelen bör

1. undvika att resa med kollektivtrafik eller andra allmänna färdmedel
2. avstå från onödiga resor såväl inom som utom regionen eller regiondelen

Svenska Konståkningsförbundet tolkar resor till tävlingar och tester och andra typer av sammandrag utanför den egna regionen med skärpta råd som onödiga resor.

Svenska Konståkningsförbundet råder föreningar att ta fram en resepolicy för anställda (t.ex. tränare) till/från arbetsplatsen

3. avstå från att besöka personer i riskgrupper och personer som bor i särskilda boendeformer för äldre
4. avstå från att vistas i inomhusmiljöer där människor samlas som butiker, köpcentrum, museer, bibliotek, badhus och gym, med undantag för nödvändiga besök i exempelvis livsmedelsbutiker och apotek.
5. avstå från att delta i exempelvis möten, konserter, föreställningar, idrottsträningar, matcher och tävlingar. Undantag görs för

- idrottsträningar för barn och ungdomar födda 2005 eller senare.
- Yrkesverksamma idrottare.

För yrkesverksamma idrottare görs undantag och yrkesverksamma idrottare födda före 2005 kan fortsätta träna givet att de allmänna råden efterlevs För mer information om definition av yrkesverksam idrottare se bilaga 1 "Information angående undantag för yrkesmässig idrott". Endast enstaka konståkare inom seniorlandslaget träffas av detta undantag. Svenska Konståkningsförbundet rekommenderar seniorlandslagsåkare att i dialog med sportchefen försöka lösa privatträning ensam med yrkesverksam tränare i ishallen

Svenska Konståkningsförbundet menar vidare att även alla konståkare födda 2004 eller tidigare kan träna ensamma i ishallen med yrkesverksam tränare om det finns sådana möjligheter. Det gäller alla discipliner, men förutsätter alltså att en åkare i taget tränar ensam i hallen med yrkesverksam tränare.

Svenska Konståkningsförbundet tolkar att schemalagd träning inom skoltid på NIU är tillåten under perioden förutsatt att den enskilda skolan kan erbjuda träningen. Kommunens och/eller skolans anvisningar gäller.

Svenska Konståkningsförbundet tolkar att konståkare födda 2005 och senare kan fortsätta träning i mindre grupper givet att man förhåller sig till Folkhälsomyndighetens allmänna rekommendationer.

Ideella ungdomstränare födda tidigare än 2005 kan fortsätta leda barngrupp i roll som tränare, men kan inte utöva egen träning om de även är åkare. Barnverksamheten inom idrotten bygger på ungdomstränare och för att barn födda 2005 och senare ska kunna fortsätta sin verksamhet behövs att ideella ungdomsledare fortsätter verka som ledare – men inte träna organiserat i grupp inom föreningsverksamheten.

Svenska Konståkningsförbundet tolkar att skridskoskola och konståkningsskola kan fortsätta verksamhet i mindre grupper givet att man förhåller sig till Folkhälsomyndighetens allmänna rekommendationer. Föreningen bör ta fram riktlinjer till medföljande målsmän och i möjligaste mån rekommendera att skridskor knyts utanför ishallen och att målsmän vistas på anvisade platser (i eller utanför hallen).

Svenska Konståkningsförbundet tolkar att tävlingsverksamhet i regioner med skärpning av tävling inte kan genomföras.

Svenska Konståkningsförbundet likställer tester med tävling.

6. avstå från att besöka serveringsställen som barer, restauranger och caféer.

7. om möjligt, undvika att ha fysisk kontakt med andra personer än de som man bor med.

Svenska Konståkningsförbundet tolkar att synkroniserad konståkning, paråkning och isdans behöver anpassa träningen så den genomförs utan fysisk kontakt

Verksamheters ansvar

Alla verksamheter i regionen eller i regiondelen bör vidta åtgärder så att var och en ska kunna följa de allmänna råden. Detta kan exempelvis innebära att

1. verksamheten minimerar antalet besökare vid samma tidpunkt

Svenska Konståkningsförbundet tolkar att verksamheten bör anpassa grupperns storlek så att Folkhälsomyndighetens allmänna rekommendationer kan följas.

2. Öppettiderna anpassas

Svenska Konståkningsförbundet tolkar att verksamheten bör anpassa tider och lägga om scheman för att minimera antalet deltagare vid samma tidpunkt.

3. verksamheten erbjuder digitala alternativ.

Svenska Konståkningsförbundet uppmuntrar till kreativitet att prova ledarledd alternativ träning digitalt.

Allmänna rekommendationer

Sedan tidigare ska samtliga verksamheter utifrån rekommendationer från Folkhälsomyndigheten säkerställa att de vidtar lämpliga åtgärder för att undvika smittspridning av covid-19.

Åtgärder för att förhindra smittspridning kan t.ex. vara att verksamheten

- sätter upp information till medlemmar, personal, kunder och andra besökare
- markerar avstånd på golvet
- möblerar om eller på annat sätt skapar utrymme för att undvika trängsel
- håller digitala möten
- erbjuder möjlighet att tvätta händerna med tvål och vatten och erbjuder handsprit.
- undviker att flera personer samlas, särskilt i trånga lokaler.

Svenska Konståkningsförbundet råder till ombyte hemma/i skolan och endast ta på skridskor i ishallen

För tävlingar och tester finns en särskild information för återstoden av 2020. Tävlingar som genomförs i regioner där det är möjligt ska följa Svenska Konståkningsförbundets tävlingsprotokoll/-riktlinjer

Slutligen vill vi tacka alla föreningar, SDF, åkare, tränare och anhöriga för alla anpassningar ni gör för att vi alla ska kunna fortsätta att bedriva verksamhet så långt som möjligt inom konståkning, på ett säkert och ansvarsfullt sätt.

Svenska Konståkningsförbundet samlar all information om covid-19 här:

<https://www.svenskkonstakning.se/InfomationomcoronavirusCovid-19/>

Svenska Konståkningsförbundet