

# Tyringelägret 2020

Tre perioder 13 juni – 3 juli

Läger med  
Topptränare  
Toppmiljö  
Toppkvalitet  
sedan 1972

*Arrangör: Skånes Konståkningsförbund*



# Tränarna på Tyringelägret 2020

## **Li Bäckdahl**

Huvudtränare i Osby KK. Har tidigare varit tränare i Trelleborg, Malmö, Leksand, Sandviken och Tyringe. Förbundstränarutbildning steg 4b. Diplomerad elitidrottscoach. Li har blivit riksmästarinna i aerobic gymnastics.

## **Lotta Falkenbäck**

Tidigare heltidstränare i IFK Helsingborg, nu frilans. Förbundstränarutbildning steg 4b. Tävlatt på EM, VM och OS.

## **Michaela Kristensson**

Tränare i Karlskrona ASK. Utbildning steg 4a, 3-årig högskoleutbildning inom biomedicin med inriktning fysisk träning (lic. personlig tränare, lic. fystränare).

## **Martin Landl**

Tränare i Nässjö KK. Högsta tränar utb. i Tjeckoslovakien. Förbundstränarutbildning steg 4b.

## **Alisa Latysheva**

Huvudtränare i GF Idrott Konståkningsförening (Landskrona) sedan 2010. Högsta tränarutbildning i Sankt-Petersburg Nationell Universitet av idrott och hälsa. Svensk konståkningstränare utbildning steg 4B. Tränar åkare på alla nivåer från nybörjare till elit.

## **Michaela Nitulescu**

Heltidstränare i Halmstads Konståkningsklubb. Förbundstränarutbildning steg 4b. Tränarutbildning vid Comenius University Bratislava Slovakien.

## **Susanne Olsson**

Heltidstränare i Mörrums KK. Tränar åkare på landslagsnivå. Förbundstränarutbildning steg 4b.

## **Anton Tereshchenko**

Huvudtränare i Lunds KK, 4 års tränarutbildning vid University of physical education and sport i Ukraina, Har varit landslagsåkare i Ukraina.

## **Charlene Varrin**

Är sedan Augusti 2019 huvudtränare i Rögle BK och har varit huvudtränare i GF idrott Landskrona 2000-2010. Tiden däremellan har hon varit i USA och Kanada i 9 år.

Hon är målmedveten och vill hjälpa andra att nå sin potential. Hon är bra på att få fram konståkarens individuella styrkor och karaktär både tekniskt och konstnärligt.

## **Laco Vince**

Heltidstränare i Malmö KK. Tränar åkare på landslagsnivå. Förbundstränarutbildning steg 4b samt slovakisk utbildning.

## **Karin Wendel**

Deltidstränare i Höörs KF. Förbundstränarutbildning steg 4b.

## **Anna Yatsemyrska**

Huvudtränare i Trelleborgs KK. Är utbildad konståkningstränare/idrottslärare från Ukrainas nationella universitet. Har svensk tränarutbildning steg 4b. Anna har tävlat för ukrainska landslaget både som junior och senior. Hon har varit balettsolist på isbaletten i Kiev.

## **Laura Chjan (dans)**

År 2015 gick Laura ut Lunds dans o musikal gymnasium där hon fick delta i flera olika föreställningar och shower, på scener som t.ex. Nöjesteatern i Malmö, Lunds Stadsteater och Glasklart i Malmö. Under tiden Laura pluggade så har hon även undervisat dans på olika åldersgrupper och även jobbat som koreograf där hon bl.a. har koreograferat för ett uppträdande under tennisveckorna på Swedish Open i Båstad. Efter Lauras studier så bestämde hon sig för att åka till Los Angeles för att utöka sina kunskaper i dans. I LA har Laura bland annat tagit klasser från olika världskända koreografer, varit med i olika shower, medverkat i dansvideos, t.ex. med koreografen Todrick Hall, OfficialAanysa, och även blivit en medlem av gruppen Jstylzfam.

---

## *Tyrs Hov*

En idrottsanläggning för många aktiviteter, beläget i det natursköna Tyringe, nästan mitt i Skåne. Anläggningen innehåller ishall, idrottshall och simhall. Utomhus finns bollplan och motions slinga.

## *Förläggning*

Kurhotellet, 650 m från ishallen. Åkarna bor i sovsalar i idrottshuset. Åkare över 15 år kan välja att för extra kostnad bo i delat hotellrum. Samtliga måltider serveras på hotellet. Lägret är öppet träningsdagarna. Träningsfria dagar kan man boka rum på hotellet. Medföljande föräldrar är välkomna att boka rum på hotellet.

Se gärna en presentation från hotellet:

<https://www.tyringekurhotell.se/tyringelaget-konstakning/>

## *Deltagare*

Alla föreningsanslutna konståkare med tävlingstestet är välkomna att anmäla sig. Åkare utan test kan anmäla sig och kan få plats om det finns platser över. Åkare ska ha fyllt minst 8 år för att få bo själv på lägret. Antal deltagare är cirka 90-95/vecka.

<i>Tränare</i>	<i>Period</i>		
	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
Li Bäckdahl	X		
Lotta Falkenbäck	X	X	X
Michaela Kristensson	X		
Martin Landl		X	
Alisa Latysheva			X
Michaela Nitulescu	X		
Susanne Olsson	X	X	X
Anton Tereshchenko	X	X	
Charlene Varrin			X
Laco Vince	X	X	X
Karin Wendel		X	X
Anna Yatsemyrska			X
Laura Chjan (dans)	X	X	X

### **Vi erbjuder:**

16 x 45 min. islektioner

3 x 50 min. off-ice eller yoga

5 x 40 min. dans

Period 1 13 juni - 18 juni (lör-tor)  
Period 2 21 juni - 26 juni (sön-fre)  
Period 3 28 juni - 3 juli (sön-fre)

Inskrivning sker på hotellet söndag kl 12.00-16.00 på hotellet. Träningen börjar på söndag 13.00. Information kl. 19.00 på hotellet.  
**Obs! Period 1 inskrivning lördag (träning från lördag lunch. )**

### *Ankomstdag/Lägrets avslut*

Ankomstdag är söndag när perioden börjar. Lägret öppnar kl 12.00. Tiderna för inskrivning är enligt ovan. OBS! Period 1 är ankomstdagen lördag istället för söndag. Period 1 omfattar lördag middag-torsdag middag. Period 2 och 3 omfattar söndag middag-fredag middag. Lägret avslutas efter barnets sista träning på torsdagen period 1 och fredagen period 2 och 3.

### *Tränarelever (gäller utbildning för blivande tränare)*

Tränarelever är välkomna. För mer information kontakta lägerledningen.

### *Kostnader*

#### **Anmälningavgiften** (får ej avräknas från lägeravgiften)

500 kr betalas in senast den 31 mars.

Detta är en administrativ avgift och återbetalas EJ. OBS! Anmälan anses inte komplett förrän avgiften är registrerad.

#### **Lägeravgift**

5100 kr/period. I avgiften ingår boende, mat, iskostnad, tränarkostnad, dans och fys.

Är ditt barn över 15 år och vill bo på delat hotellrum tillkommer en extra kostnad på 1000 kr.

Lägeravgiften ska vara oss tillhanda senast den **31 maj**.

#### *Svenska åkare:*

postgiro 54 24 40-3, Tyingelägret.

#### *Utländska åkare:*

IBAN: SE38 9500 0099 6034 0542 4403

BIC-kod (SWIFT-adress): NDEASESS

Adressen till banken är:

Nordea Bank AB

S-105 71 Stockholm

Elever som bor privat får dra av 400 kr från lägeravgiften. Måltider ingår i avgiften även om du bor privat.

Fördelning av platser går i första hand till de som betalat avgift. För sen inbetalning innebär att plats inte garanteras. Lägeravgift återbetalas endast p g a sjukdom, mot uppvisande av läkarintyg.

## **Anmälningstiden går ut den 31 mars (se ovan)**

Anmälan görs via

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeMm2t1M0lhiTAbcJ8NNujTSDVzBHBAjibh-4d66fTQX3QLQA/viewform?vc=0&c=0&w=1>

är bindande och komplett när anmälningsavgiften är registrerad. Vid betalning ange åkarens namn, födelseår och klubbtilhörighet.

Anmälan skall innehålla tre tränaralternativ, två alternativa deltagarperioder.

Bekräftelse kommer att sändas ut senast vecka 20. Lägeravgiften skall i sin helhet vara inbetald senast den 31 maj, annars förbehåller sig lägerledningen rätten att disponera dessa platser.

Vid betalning ange åkarens namn, födelseår och klubbtilhörighet.

Vid frågor kontakta:

[tyringelagret@gmail.com](mailto:tyringelagret@gmail.com)

Anneli Servin 0705-384738

Fredrik Grankvist 0709438200

Då antalet platser per period är begränsat, kommer lägerledningen att efter anmälningstidens utgång – i samråd med tränare- ta ut åkare till lägret.