



Pre Event

Pre Event är ett årligen återkommande sammandrag riktat mot synkro som anordnas av Svenska Konståkningsförbundet. Projektet är planerat för två år, säsongen 2020–2021 och 2021–2022, med förhoppning om en fortsättning på ytterligare fyra år (säsongerna 2022–2026).

Syfte:

- Förstå de nuvarande sportspecifika kraven för de olika kategorierna (ungdom, junior och senior) i synkroniserad konståkning
- Utveckla och uppmuntra till en öppen dialog mellan tekniska funktionärer, tränare och åkare
- Identifiera områden som laget och deras åkare bör fokusera på, för att ge de enskilda åkarna i laget förutsättningar för utveckling mot nationell- och internationell nivå.

Plats: Mölndal, Göteborg

Datum: Lördag den 17 oktober 2020
eller

Plats: Stockholm (endast för lag baserade i Stockholm)

Datum: Söndag den 18 oktober 2020

Senior- och juniorlag:

Video:

Lag bör skicka in en video (länk går bra) av sina program innan Pre event. Skicka er video till [Patrick Malmquist](#)

Sista dagen för att skicka in era videos är torsdag den 17 september 2020 för att lagen ska få feedback på programmen före Pre Event.

Simulering:

Vi ger alla de svenska senior- och juniorlag en möjlighet att framträda inför tekniska funktionärer och publik. Målet är att skapa tävlingsliknande förhållande i syfte att skapa upplevelsen av en tävlingssituation och den press det medför under genomförande av programmen.

Genomförande: .

Varje lag får 30 minuter på isen för träning på morgonen. Laget kommer därefter få 30 minuter på sig för att visa upp båda programmen. Tiden på isen inkluderar uppvärmning och tiden för att åka båda programmen. Laget bör åka programmen med alla element och från början till slut utan avbrott. Det är dock möjligt att välja att dela upp programmet i två delar och visa dessa. Om tränare eller tekniska funktionärer vill se en specifik del igen, så går det bra om detta sker inom respektive tidsspann som är på 30 minuter.



Feedback:

Pre event genomförs i samarbete med högt licensierade, svenska tekniska funktionärer. De tekniska funktionärerna ger mesta delen av feedbacken för programkomponenter och de tekniska elementen på is. Detta för att laget ska ha möjlighet att ändra omedelbart. Feedbacken kommer att göras mellan åkare, tränare och domare.

Tränare kommer också få feedback på de tekniska elementen/komponenterna för förbättring och så att programmen följer reglerna. Feedbacken kommer att ske utanför isen och endast mellan tränare och tekniska funktionärer.

Ungdomslag:

Video:

Lag bör skicka in en video (länk går bra) av sina program innan Pre Event. Skicka er video till [Patrick Malmquist](#)

Sista dagen för att skicka in era videos är torsdag den 17 september 2020 för att lagen ska få feedback på programmen före Pre Event.

Simulering:

Vi ger alla de svenska senior- och juniorlag en möjlighet att framträda inför tekniska funktionärer och publik. Målet är att skapa en tävlingsliknande förhållanden i syfte att skapa upplevelsen av tävlingssituation och den press det medför under genomförande av programmen.

Genomförande:

Varje lag får 25 minuter på isen. Tiden på isen inkluderar uppvärmning och tiden för att åka programmet. Laget bör åka programmet med alla element och från början till slut utan avbrott. Det är dock även möjligt att dela upp programmet i två delar och visa dessa. Om tränare eller tekniska funktionär vill se en specifik del igen, så går det bra om detta sker inom respektive tidsspänn om 25 minuter.

Feedback:

Tekniska funktionärer kommer ge varje lag feedback på ett inspirerande sätt, med kommentarer om såväl programkomponenter som tekniska element. Feedbacken kan bestå av råd om förbättringar av komponenter och de tekniska elementen för laget att nå GOE +. Feedbacken kommer ske utanför isen mellan åkare, tränare och domare.

Tränare kommer också få feedback om de tekniska elementen/komponenterna för förbättringar och så att programmet följer reglerna. Denna feedback kommer att göras utanför isen och endast mellan tränare och domare.

Off-ice aktivitet (gäller endast de lagenmälan till Pre Event i Göteborg):

Vi kommer att erbjuda ytterligare en presentationsmöjlighet utanför isen för ungdomsåkarna, att arbeta tillsammans, uppträda och ha kul när de gör det! Vi kommer fokusera på att skapa en rolig aktivitet som bygger på kreativitet, spontanitet och Glädje, Glöd och Gemenskap!



Moderatorer för Pre Event:

Senior- och juniorkategori: Tekniska funktionärer vid simulering och feedback: Internationella domare och TC/TS.

Ungdomskategorin: Tekniska funktionärer vid simulering och feedback:
Internationella/nationella domare och tekniska funktionärer
Off-ice aktivitet: TBD

Anmälan, deltagarkriterier och villkor:

- Accepterade deltagare/lag (åkare och tränare) måste delta från början till slutet av sammandraget såvida ingen annan överenskommelse med Svenska Konståkningsförbundet är gjord
- Endast lagmedlemmar och tränare ska anges i anmälan. Åkare ska vara stadiga medlemmar i laget och lagsammansättningen ska vara den som kommer att tävla under säsongen 2020–2021. Tränare måste coacha laget som deltar på sammandraget.
- Laget måste delta tillsammans med sin/sina tränare. Om lagets tränare oväntat inte kan delta, måste laget ha en ansvarsfull medföljande vuxen på plats under hela sammandraget.

Kostnader:

Det ekonomiska ansvaret för deltagandet på Pre Event är följande:

- Avgiften är 160 SEK per deltagare för senior- och juniorlag (åkare och tränare) och 200 SEK per deltagare för ungdomslagen (åkare och tränare)
Avgiften inkluderar alla aktiviteter som anges ovan. Observera att avgiften ej inkluderar boende eller resa.
- Deltagarna ansvarar själva för sin transport till och från sammandraget
- Deltagarna ansvarar själva för sina måltider under sammandraget

Anmälan till Pre Event ska ske i två steg:

- Individuell anmälan online (kom ihåg att anmäla alla åkare och tränare som kommer till pre event!).
 - Junior- & seniorlag:
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1402080>
 - Ungdomslag:
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1396027>
 - Lag i Stockholm (senior, junior och ungdom):
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1402083>
- Laganmälan sker via IndTA, <https://konstakning.indta.se/tavling/30276>
I denna anmälan ska lagsammansättningen återfinnas på samtliga, åkare och tränare, som kommer till seminariet. Se även till att ha er senaste PPC för kort- och friåkningsprogrammet för säsongen 2020-2021 uppladdad vid sista anmälningdatum.

Sista anmälningdag är torsdagen 13 augusti, 2020



Avbokningsregler:

Alla anläggningar måste bokas och betalas av Svenska Konståkningsförbundet för de accepterade deltagarna (åkare och tränare) i förväg. Därför kan vi inte acceptera några avbokningar efter sista avbokningsdag.

Sista avbokningsdag är torsdag den 10 september, 2020

Efter sista avbokningsdag kommer Svenska Konståkningsförbundet att fakturerar föreningen som åkare/tränare tillhör avbokningsavgiften som motsvarar 100% av de totala kostnaderna.

Kontaktinformation:

Vid frågor om anmälningsprocessen eller eventuella avbokningar, vänligen kontakta [Patrick Malmquist](#).

Om du har frågor gällande programmet eller andra övriga frågor, vänligen kontakta:

Linda Angelsiö
Sportchefsassistent - Svenska Konståkningsförbundet
Linda.angelsioo@skatesweden.se
+46 8 699 64 38