



Idag, den 29 september släpps de allmänna restriktionerna som vi alla har följt under en längre tid. Det har inte varit lätt för åkare, funktionärer, vårdnadshavare och styrelser att orka hålla ut med de begränsningar som har varit. Vi ser alla fram emot en säsong med träningar, tävlingar, tester, julavslutningar och shower, ja listan kan göras lång. Resan tillbaka kan vara lite vinglig och då är det bra att kunna hjälpas åt, något som BDKF:s styrelse redo att göra med hjälp av dialoger och möten i de olika verksamheterna. Detta föreningsbrev är ett led till att skapa transparens i distriktet Bohuslän Dal.

Den 7 september gick BDKF:s årsmöte av stapeln vid Länsförsäkringars konferensrum i Uddevalla. Årets stipendiater för Glädje, Glöd och Gemenskap; Röd Grupp Strömstad KK, Ella Helgesson, Tjörns KK, Annie Karlsson, Stenungsunds KK samt Felicia Willman, Uddevalla KF uppvaktades med checkar.

BDKF hade den 19 september en arbetsdag där verksamhetsinriktningen diskuterades samt konstituering av styrelsen skedde.

| | |
|------------------|------------------------------------|
| Ordförande | Alexandra von Essen, Tjörns KK |
| Vice Ordförande | Paula Kellett, Strömstad Tanums KK |
| Kassör | Maria Bergqvist, Stenungsunds KK |
| Sekreterare | Martina Kilberg, Uddevalla KF |
| Vice sekreterare | Isabella Bondesson, Tjörns KK |
| Ledamot | Emmie Berntsson, Uddevalla KF |
| Ledamot | Lotta Ahlqvist, Stenungsunds KK* |
| Suppleant | Lena Otterström, Lysekils KK |

**-Efter årsmötet avgick Krister Person, vilket innebär att Lotta Ahlqvist numera är ledamot i BDKF:s styrelse.*

Lördagen den 28 augusti arrangerade BDKF tillsammans med Stenungsunds KK ett sammandrag för distriktets A och B åkare. Tränare var Helena Lindblom, Stenungsunds KK, Ann-Louise Elwing Uddevalla KK samt Therése Dovinge, Strömstad Tanums KK. Vid sammandraget så gick tekniska specialisten Mikaela Dahllöf bland annat igenom åkarnas stegsekvenser. Den kände VM-koreografen Albin Boudrée gick igenom uttryck och koreografiska sekvenser samt presenterade sin koreografiska modell.

September månad har varit en aktiv månad för BDKF och den 18–19 september gick Instrukörskursen Grund av stapeln med Kicki Nilsson som instruktör och Strömstad Tanums KK som arrangör. Söndagen avslutades med att BDKF:s styrelse hälsade på Instrukörskursen Grund och samtalade en stund med kursdeltagarna och Kicki Nilsson. Vid besöket träffade BDKF även styrelserepresentanter för Strömstad Tanums KK och diskuterade bland annat vad BDKF kan stötta föreningarna med.



BDKF styrelse har för avsikt att under verksamhetsåret komma ut till föreningarna och träffa styrelserna och åkare för att skapa dialoger och hitta olika sätt att stötta föreningarnas verksamhet. BDKF kommer att kontakta respektive förening för att hitta datum som passar.

Helgen den 25–26 september var det dags för Instrukörskurs Steg 1A med Kicki Nilsson som kursinstruktör och Strömstad Tanums KK som arrangör.

Eftersom det har skett stora förändringar i många föreningars styrelse kommer BDKF att anordna Utbildning i Kravanalysen och Utvecklingstrappan under säsongen. Hör gärna av er till BDKF om ni önskar någon annan utbildning som BDKF kan hjälpa till med att arrangera.

Under säsongen kommer även ett sammandrag för stjärnåkare anordnas och vi återkommer med mer information så snart planeringen är klar.

Vad händer i distriktet under hösten:

| | | |
|---------------|--|---|
| 9 oktober | Strategidag i Stockholm | distriktsordföranden, kommittémedlemmar, landslagstränare och valberedning |
| 15 oktober | Test i Stenungsund | |
| 16–17 oktober | Offitech Cup i Stenungsund Klubbtävling | Elitseriekval och |
| 12 november | Test i Uddevalla | |
| 13 november | Uddevallapokalen, Uddevalla | Klubbtävling |
| 27 november | Adventsstjärnan i Strömstad | Stjärntävling |
| 4 december | Induspokalen, Stenungsund | Klubbtävling |

Det skall bli så kul att tävlingssäsongen drar igång igen och vi ses ute i ishallarna

För BDKF:s styrelse

Alexandra