



Bohuslän-Dals Konståkningsförbund

Verksamhetsberättelse 2023 - 2024

Härmed avger Bohuslän-Dals Konståkningsförbund sin verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 01/07/2023- 30/06/2024.



Kollage av bilder från säsongen 2023-2024.

Översta raden: Team Seaflovers och Team Seaside.

Mellersta raden fv: DM 2023/2024 seniorer damer, juniorer damer och U15A Flickor.

Nedersta raden fv: Team Seastar och DM 2023/2024 U13A Flickor.



STYRELSEN

Ordförande	Alexandra von Essen, Tjörns KK (sjukskriven från och med 14 april 2024)
Vice ordförande	Paula Kellett, Strömstad Tanums KK
Sekreterare	Isabella Bondesson, Tjörns KK
Kassör	Maria Bergqvist, Stenungsunds KK
Ledamöter	Lotta Ahlqvist, Stenungsunds KK Lena Otterström, Lysekils KK Hanna Lindeskär, Uddevalla KF
Suppleanter	Jennie Ekland, Uddevalla KF Maria Karlsson, Stenungsunds KK
Revisor	Sara Afzelius, Stenungsunds KK
Valberedning	Sara Johansson, Lysekils KK Ordförande Therese Albinsson, Strömstad Tanums KK Joakim Boman, Tjörns KK

Styrelsen har haft 12 st protokollförda möten under verksamhetsåret.

EKONOMI

Resultatet för 2023-2024 uppgår till – 55 710,41. Underskottet beror på att intäkter på 45 120kr är bokfört vid inbetalning på verksamhetsår 2024-2025, etsamma gäller för kostnader på 7 750kr. Detta intäkter och kostnader är kopplade till distriktets sammandrag som genomfördes i slutet av maj 2024. Det är även fakturerat 3500kr för medlemsavgifter på 2024-2025 som ska tillhöra 2023-2024.

Så utifrån ovan gör BDKF ett underskott på knappt -16 000 kr för verksamhetsåret 2023-2024. Underskottet beror på att BDF har tagit ett aktivt beslut att arrangera utbildningar för tränare Grund 1 och Steg 1A trots att man inte har fått tillräckligt med anmälningar.

REPRESENTATION

BDKF representeras inom flertalet kommittéer och utskott, regionalt samt nationellt, som verkar för att utveckla konståkningen, idrottandet och föreningsverksamheten i distriktet och i Sverige.

Representant i Götalandskommittén	Alexandra von Essen, Tjörns KK (sjukskriven från och med 14 april 2024)
Ledamot valberedningen, SKF	Krister Persson, Stenungsunds KK
Ledamot Synkrosportutvecklingskommittén, SKF	Marie Mattson, Tjörns KK
Ordförande Föreningsutvecklingskommittén, SKF	Alexandra von Essen, Tjörns KK (del av år)
Ledamot Tekniska kommittén, SKF	Mikaela Dahllöf, Uddevalla KF



TEKNISK IT SUPPORT

BDKFs Tekniska IT Supportgrupp består av följande representanter från distriktets föreningar.

Magnus Eriksson, Uddevalla KF
Martin Hermansson, Uddevalla KF
Peter Lindh, Stenungsunds KK
Sara Afzelius, Tjörns KK/Stenungsunds KK
Linnéa Karlsson, Strömstad-Tanums KK

Gruppens medlemmar gör ett enastående arbete när det är dags för tävling och ser till att distriktets IT utrustning är i gott skick inför alla event.

TEKNISKA FUNKTIONÄRER/KURSFÖRELÄSARE

Tekniska funktionärer fyller en viktig funktion inom svensk konsttävling. Distriktet har flera duktiga tekniska funktionärer och uppmuntrar att fler utbildar sig.

H1-D2	Ebba Löfvendahl Uddevalla KK
H1-D2	Kajsa Sjöborg Uddevalla KK
H1-D2	Linnéa Elwing Uddevalla KK
H1-D2	Felicia Vestersund Strömstad Tanums KK
Nationell mästerskaps-DVO	Maria Karlsson, Stenungsunds KK, även SYNKRO
Nationell mästerskaps-TS	Mikaela Dahllöf, Uddevalla KF
S3-D4	Amanda Johansson, Strömstad Tanums K
Nationell tävlings-TC	Amanda Johansson, Strömstad Tanums KK
RT-DVO	Felizia Janerfelt, Stenungsunds KK
RT-DVO	Isabella Bondesson, Tjörns KK, även SYNKRO
RT-DVO	Monika Bondesson, Tjörns KK, även SYNKRO
SYNKRO- Internationell tävlingsdomare	Emma Wikberg, Tjörns KK
SYNKRO-Internationell tävlingsdomare	Marie Mattsson, Tjörns KK
SYNKRO-H1-D2	Charlotte Källberg, Tjörns KK

Testlicens TS Uddevalla Konsttävningförbund Mikaela Dahllöf, Uddevalla KF

Testlicens Domare Strömstad Tanums Konsttävningssklubb Amanda Johansson, Strömstad Tanums KK

I distriktet finns även en kursföreläsare som utbildar nya tränare till distriktet och till konsttävlingen i Sverige. Distriktet ser utbildning av tränare som mycket viktigt.

Kursföreläsare Kicki Nilsson, Strömstad Tanum KK



EXTRA FÖRBUNDSMÖTE 13 APRIL 2024

Bdkf representerades av Alexandra von Essen och Paula Kellett på plats i Stockholm och Maria Karlsson deltog på Teams. Även representanter från ett antal av våra föreningar i distriktet var med digitalt.

INFORMATION ARBETSGIVARALLIANSEN

Under året har det varit en extra satsning från förbundet på temat hållbara föreningar med information från och om arbetsgivaralliansen. Många av föregarna var med och vi var även representerade från BDKF. Det fanns ett par tillfällen att delta på.

COCHANDE FÖRÄLDRAR

En annan del av satsningen på hållbart tränande är stödet till föräldrarna genom utbildningen coachande föräldrar. Där har även delar av styrelsen i BDKF deltagit.

MÖTESPLATS SKATE SWEDEN

Svenska konsttåkningsförbundet har under året arbetat med att kommunicera nyheter kopplade till utvecklingen som sker inom sporten under parollen "Mötesplats skate sweden". BDKF har varit representerat i mötesplatsträffar som Svenska Konsttåkningsförbundet har arrangerat digitalt under verksamhetsåret. En utmärkt mötesplats för att kontinuerligt kunna följa, informeras om och diskutera utvecklingen inom svensk konsttåkning för distriktet samt distriktets föreningsmedlemmar (beroende på ämne).

DISTRIKTSORDFÖRANDE KONFERENS

Alexandra von Essen och Paula Kellett har deltagit vid Distriktsordförande konferenser som Svenska Konsttåkningsförbundet arrangerat under verksamhetsåret.

RF SISU

Alexandra von Essen har deltagit i RF SISU:s digitala informationsträffar.

ELITSTÖD

I BDKFs led av att stötta elitåkare inom distriktet beslöt BDKF att stötta Team Seaside inför Junior VM 2024 Neuchatel i Schweiz.

INFORMATION TILL MEDLEMMAR

BDKF arbetar kontinuerligt med att underlätta och förbättra kommunikationen till distriktets medlemmar genom mejl, nyhetsbrev och sociala medieplattformar. Samt med träffar med ordförande.

HEMSIDA

Under verksamhetsåret har förbundets nya hemsida tagits i bruk och använts som plattform för event och nyhets delning.



SOCIAL MEDIA

Utöver hemsidan har BDKF en Facebook sida och ett Instagram konto där händelser inom distriktet delas.

FÖRENINGSVERKSAMHET

Föreningar	Klass	Medlemmar	Aktiva	Skridskoskola
Lysekils KK	Singel	i.u	i.u	i.u
Stenungsunds KK	Singel	227	60	94
Strömstads KK	Singel	115	18	26
Tjörns KK	Synkro/singel	208	93	86
Uddevalla KF	Singel	192	70	59

TÄVLINGSVERKSAMHET

Datum	Tävling	Kategori	Diciplin	Arrangör
2023-10-28 - 29	DM Bohuslän- dal och Göteborg	DM Öppet A	Singel	Uddevalla KK
2023-11-11 – 12	Ica Kvantum Stjärnan	Stjärn	Singel	Stenungsund KK
2023-11-25-26	Uddevalla pokalen	Klubb	Singel	Uddevalla KK
2023-12-02	Sparbanken Tanum Adventsstjärnan	Stjärn	Singel	Strömstad TanumKK
2024-01-20-21	Induspokalen	A-tävling	Singel	Stenungsund
2024-02-10-11	Uddevallastjärnan	Stjärn	Singel	Uddevalla KK
2024-03-09 -10	Your Storage Cup	Klubb	Singel	Stenungsund KK
2024-03-23-24	Sjöslaget		Synkro	Tjörns KK

SHOW

Samtliga föreningar i vårt distrikt har under året genomfört shower i mindre eller större omfattning. Detta innebär mycket arbete för våra föreningar men är också ett mycket bra tillfälle att träffas under parollen "Glädje, glöd och gemenskap". Vi vill extra uppmärksamma detta fantastiska arbete som görs i föreningarna och vikten av konståkningen som inte är kopplad till tävling.

DISTRIKTMÄSTERSKAP 2023-2024

Bohuslän-Dals distriktsmästerskap för säsongen 2023-2024 arrangerades 27-28 oktober i Fridhemshallen, Uddevalla. Nedan presenteras distriktsmästarna och pristagarna. Stort grattis till er!

Distriktsmästare Senior 2023/2024

- 1a plats Ebba Löfvendahl, Uddevalla KF
- 2a plats Elina Sörqvist, Stenungsunds KK
- 3e plats Filippa Rutgersson, Uddevalla KF

Distriktsmästare Junior 2023/2024

- 1a plats Linneá Elwing, Uddevalla KF
- 2a plats Amanda Ragnevi, Uddevalla KF
- 3e plats Amalia Syversen, Uddevalla KF



Ungdom 15 A Flickor 2023/2024

- 1a plats Nova Tång, Uddevalla KF
- 2a plats Julia Karlsson, Stenungsunds KK
- 3e plats Ellen Lindeskär, Uddevalla KF

Ungdom 13 A Flickor 2023/2024

- 1a plats Minna Strandvik, Uddevalla KF
- 2a plats Meya Svahn, Lysekils KK

SKF- TROFÉN

SKF-trofén är en lagtävling för singel, paråkning och isdans, där de 11 distriktsförbunden tävlar mot varandra med var ett lag och arrangeras av Svenska Konstskåningsförbundet. Årets tävling arrangerades i Piteå, 22-24e mars 2024. Detta blev tyvärr för dyrt för våra åkare, föreningar och distrikt att delta på. BDKF behöver planera framöver för att ha en buffert till att kunna finansiera deltagande de år det är lite dyrare.

SYNKRO

Inom Bohuslän-dal distriktet finns en synkroklubb, Tjörns KK. Under säsongen 2023-2024 har haft fem tävlande lag: Team Seabird (Pre-juvenile), Team Seastar (Juvenile), Team Seaflowes (Advanced Novice), Team Seaside (Junior) och Team Seastorm (Mixed).

SM SYNKRO 2024

SM i synkro arrangerades iår i Kungsbacka, Team Seaside och Team Seaflowes representerade distriktet i JSM respektive USM. Team Seaside försvarade sin titel som Sveriges bästa juniorlag och vann tävlingen för tredje året i rad. Team Seaflowes vann och blev svenska ungdomsmästare. Stort grattis till båda lagen!

JUNIOR VM SYNKRO 2024

Team Seaside blev uttagna för att representera Sverige vid junior VM i synkro 2024, vilket arrangerades i Schweiziska staden Neuchatel. Team Seaside framförde två starka program och placerade sig på 7e plats, vilket förde Sverige till den 4e bästa nationen i tävlingen och Sverige kan därmed delta med två tävlande lag på JVM 2025. Stort grattis till den fina prestationen.

SAMMANDRAG

Gästtränare Josefin Taljegård

Tillsammans med RF SISU arrangerade BDKF ett stjärnsammandrag, i maj, med Josefin Taljegård som gästtränare. Ett 50- tal åkare, på olika nivåer, från distriktet hade anmält sig till sammandraget vars mål bland annat var att bidra till utvecklad skridskoteknik samt uttryck hos åkarna.

Särskilt vill vi uppmärksamma vi för detta sammandrag arbetat på att hitta former för att ha ett gemensamt för singel- och synkroåkare. Vi såg att Josefin med sitt upplägg passade för detta. Vi hade



även med tränare som till vardags tränar singelåkare och andra som tränar synkroåkare. Josefin hade även en föreläsning båda dagarna om sin karriär samt om motivation och hantering av nervositet.

En lyckad och lärorik helg som genomsyrades av glädje, glöd och gemenskap. Upplägget blev en bra mix som var uppskattat bland deltagarna.

UTBILDNING

INSTRUKTÖRSUTBILDNING STEG 1A

Tillsammans med Strömstad Tanums KK arrangerade BDKF Instruktörsutbildningen Steg 1A. Kursföreläsare var Kicki Nilsson som under en helg i februari 2024 utbildade 9 stycken deltagare vidare inom svensk konståkning.

INSTRUKTÖRSUTBILDNING GRUND

Tillsammans med Strömstad Tanums KK arrangerade BDKF Instruktörsutbildningen Grund. Kursföreläsare var Kicki Nilsson som under helgen den 2-3 sept 2023 utbildade 12 stycken deltagare i det första steget att bli tränare inom svensk konståkning.

LÄGERVERKSAMHET

Stenungsunds KK, Lysekils KK och Tjörns KK arrangerade sommarläger under sommaren 2023. Strömstad Tanums KK bjöd in till nyårsläger.

TRÄNARMÖTE

BDKF bjöd in distriktets huvudtränare på möte 17 maj med tillhörande lunch för att diskutera aktiviteter inför kommande säsong. Paula Kellett och Maria Bergqvist representerade BDKF. Från tränare kunder Kicki Nilsson, Ann-Louise Elwing, Sara Johansson och Therese Arvidsson delta. Helena Lindblom hade meddelat förhinder och var ok med att detta tränarmöte genomfördes utan hennes närvaro.

Nedan ett axplock från mötet:

Vi gick igenom önskemål om tävlingar som sänts in till Svenska Konståkningsförbundet. Tränarna önskar att samtliga, 4 föreningar som har singel åkare, ska arrangera System 1 tävlingar. Naturligt att alla föreningar måste vara med och arrangera tävlingar.

Tränare vill ha bättre framförhållning när det gäller planering av sammandrag. Vi diskuterade behoven av is, tillgång till tränare och intresse av sammandrag från våra åkare och föreningar. Många föreningar har nu is både på för och eftersäsong. Kanske ska man satsa på mer teoretiska delar så som kost och hälsa och fysik. En viktig del i hållbart tränande.

Svårt med tillgång till is. Hoppas på mer möjligheter när Tjörns Ishall står klar.

Tränare påtalade vikten av att vi arrangerar utbildning av tränare Grund och Steg 1 och B.

Önskemål om tränarmöte tillsammans med ordförande från föreningarna för att diskutera hur vi bäst samarbetar och samverkar framöver.



FÖRENINGSVERKSAMHET

BDKF har stöttat föreningarna med dess styrelser i deras arbete på olika sätt.

BDKF bjöd in till ett digitalt informationsmöte inför det extra årsmötet den 13 april 2024. Där gick vi igenom handlingar och formalia inför det extra årsmötet.

ORDFÖRANDEMÖTE

Ett ordförandemöte arrangerades digitalt den 16 januari. Samtliga föreningar deltog med en eller flera deltagare. Från BDKF deltog Alexandra Von Essen, Isabella Bondesson, Paula Kellett, Maria Karlsson, Jennie Ekland och Maria Bergqvist. BDKF är mycket glad och tacksam för den fina uppslutningen och engagemanget från föreningarna.

Nedan ett axplock från mötet:

Linda Andreasson, från Svenska konståkningsförbundet var med en stund och gav en bild av nuläget inom svensk konståkning. Mycket nytt inom utbildningssystemet, testsystemet och tävlingssystem.

På mötet diskuterade vikten av att få fram representanter från samtliga föreningar. Vi behöver ju ha delegater till BDKF, valberedning och revision. Viktigt att alla föreningar är med och representeras. BDKF har även en IT grupp som behöver bemannas av medlemmar från våra föreningar.

Vi diskuterade också svårigheter med att få till is för utbildning och sammandrag. Vi måste solidariskt arbeta för att få till detta.

Vägen framåt hur vi som distrikt och föreningar ska samverka diskuterade också. Vi önskar att träffas ett par gånger per år samt att ha som mål att även ha tränarträffar 2 gånger per år.

SLUTORD

Bohuslän-Dals Konståkningsförbund fortsätter att ta en aktiv del av svensk konståknings utveckling. Distriktet har flera tekniska funktionärer, en kursföreläsare och enormt många duktiga ideella krafter.

Under året har distriktet beslutat att prioritera utbildningen av tränare på grundnivåerna. Detta för att verka för en stabil återväxt och för att ge våra åkare möjlighet att kanske vara aktiva på is hela livet.

Vi i Bohuslän Dals Konståkningsförbunds styrelse vill tacka RF SISU och Svenska Konståkningsförbundet för ett mycket bra samarbete under året som har varit.

Stora tack till alla föreningar, åkare, tränare, tekniska funktionärer och vårdnadshavare i vårt distrikt för ännu en fantastisk säsong. Det är vi tillsammans som gör och håller liv i vårt distrikt.



Det är fortsatt en del förändringar och nyheter inom svensk konståkning som möjliggör konståkning för alla på alla nivåer för att uppnå visionen "Alla på is – hela livet" fylld av glädje, glöd och gemenskap. En sak vet vi säkert – vi arbetar ständigt för förbättringar tillsammans.

Alexandra von Essen
Ordförande

Paula Kellett
vice Ordförande

Maria Bergqvist
Kassör

Isabella Bondesson
Sekreterare

Lotta Ahlqvist
Ledamot

Lena Otterström
Ledamot

Hanna Lindeskär
Ledamot

Jennie Ekland
Suppleant

Maria Karlsson
Suppleant