



Manusanvisning för speaker vid System 1

Säsong 2025–2026



Manusanvisning – tävling

När tävlingspasset börjar (ca 1 minuter innan)	Hälsa välkommen	"Välkomna till (Ishallens namn) och xxxx års (Tävlingens namn) i konståkning
	Åkarnas säkerhet	"Innan vi börjar vill jag påminna om att fotografering med blixtpåskärms under åkningarna är förbjuden med tanke på åkarnas säkerhet. Blommor som inte är inslagna får inte kastas in på isen. Tack!"
Första uppvärmningsgruppen	Starta klockan när sista åkaren stiger på isen.	"Följande åkare i klass Vit/Gul/Grön är välkomna ut på isen för fyra minuters uppvärmning:" (Klubb och namn) för samtliga åkare i uppvärmningsgruppen.



<p>Under uppvärmningen, efter en kort paus</p>	<p>Presentation av Stjärntävling.</p> <p>OBS läs den text som är aktuell på isen just nu!</p>	<p>Åkare i klass Vit (samt synkro, paråkning, isdans och solodans om dessa klasser finns med) får en bedömning i presentation samt kommentarer om dagens prestation och rangordnas inte. Bedömningen sker med stjärnor där åkaren får en (1), två (2) eller, tre (3) stjärnor i sex bedömningskriterier kopplat till skridskoteknik, komposition, och presentation.</p> <p>Åkare i klass Gul får en bedömning av de sex bedömningskriterierna kopplat till skridskoteknik, komposition, och presentation, bedömning av ett begränsat antal tekniska element samt kommentar om dagens prestation. Bedömningen sker med stjärnor där åkaren får en (1), två (2), tre (3), fyra (4) eller fem (5) stjärnor. Stjärnorna summeras och genererar en placering där högst antal stjärnor vinner. Vid lika antal stjärnor vinner den åkare som har högst antal stjärnor på skridskoteknik. Halva startfältet i en klass får individuella placeringar, andra halvan delar plats.”</p> <p>Åkare i klass Grön (samt Blå, Röd, Grå och Svart) får en bedömning i tekniska element och programkomponenterna komposition, presentation och skridskoteknik. Bedömningen sker med stjärnor där åkaren kan få upp till nio stjärnor. Antal stjärnor avgörs dels av svårighetsgrad och dels av kvaliteten i utförandet. Stjärnorna summeras och genererar en placering där högst antal stjärnor vinner. Vid lika antal stjärnor vinner den åkare som har högst antal stjärnor på skridskoteknik. Halva startfältet i en klass får individuella placeringar, andra halvan delar plats.”</p>
	<p>Presentation av bedömarna</p>	<p>Det är ett nöje att presentera de två bedömarna för den här tävlingen</p> <p>Huvudbedömare: (Namn, klubb)</p> <p>Bedömare: (Namn, klubb)</p>



Efter 3 minuter		"Det är en minut kvar av uppvärmningstiden"
Efter 4 minuter		"Uppvärmningstiden är slut, jag ber åkarna lämna isen "
Första åkaren presenteras	När övriga åkare i gruppen lämnat isen	"Första tävlande är från (klubb) - (namn) " När åkaren är färdig med sitt program: "Tack, (förnamn) "
Nästa åkare		Vänta på tecken från huvudbedömaren och sedan: "Nästa åkare är från (klubb) - (namn) " När åkaren är färdig med sitt program: "Tack, (förnamn) "
Ny uppvärmning		"Följande åkare är välkomna ut på isen för 4 minuters uppvärmning"
Spolning		"Vi gör nu en kort paus för isvård, tävlingen fortsätter kl ... (se tidsschemat, kolla med huvudbedömaren). "
Efter sista åkarens poäng	Efter sista åkaren	"Därmed är tävlingen för (Tävlingsklass) färdig". Tävlingarna fortsätter kl (se tidsschema) med friåkning för (Tävlingsklass) . (om det är fler klasser)



Vid ny klass	<p>Presentation av System 1-tävling.</p> <p>OBS läs den text som är aktuell för klassen på isen just nu!</p>	<p>Åkare i klass Vit (samt synkro, paråkning, isdans och solodans om dessa klasser finns med) får en bedömning i presentation samt kommentarer om dagens prestation och rangordnas inte. Bedömningen sker med stjärnor där åkaren får en (1), två (2) eller, tre (3) stjärnor i sex bedömningskriterier kopplat till skridskoteknik, komposition, och presentation.</p> <p>Åkare i klass Gul får en bedömning av sex bedömningskriterier kopplat till skridskoteknik, komposition och presentation, bedömning av ett begränsat antal tekniska element samt kommentar om dagens prestation. Bedömningen sker med stjärnor där åkaren får en (1), två (2), tre (3), fyra (4) eller fem (5) stjärnor. Stjärnorna summeras och genererar en placering där högst antal stjärnor vinner. Vid lika antal stjärnor vinner den åkare som har högst antal stjärnor på skridskoteknik. Halva startfältet i en klass får individuella placeringar, andra halvan delar plats.”</p> <p>Åkare i klass Grön (samt Blå, Röd, Grå och Svart) får en bedömning i tekniska element och i programkomponenterna komposition, presentation och skridskoteknik. Bedömningen sker med stjärnor där åkaren kan få upp till nio stjärnor. Antal stjärnor avgörs dels av svårighetsgrad och dels av kvaliteten i utförandet. Stjärnorna summeras och genererar en placering där högst antal stjärnor vinner. Vid lika antal stjärnor vinner den åkare som har högst antal stjärnor på skridskoteknik.”</p>
Efter sista tävlingsklassen		”Därmed är tävlingarna i årets (Tävlingens namn) slutförda”