



April 2026

INBJUDAN

Utbildning: Teknisk Specialist (TS) och Teknisk Kontrollant (TC) – singel

Välkommen till utbildning för Teknisk specialist (TS) och Teknisk kontrollant (TC) – singel.

Utbildningen är för dig som är 20 år fyllda med goda kunskaper i engelska (tala/läsa då engelska är arbetspråket för tekniska specialister och kontrollanter). För att bli TS ska du ha varit aktiv tävlingsåkare, lägst Junior A, eller vara tränare med lägst steg 3 B eller Fortsättningsutbildning för tränare. För att bli TC ska du ha domarutbildning steg 3.

Du ska också ha grundläggande kunskaper om och kunna känna igen:

- Inner-/ytterskär och avgöra renheten
- Alla vändningar (Trea, Dubbeltrea, Twizzel, Omvänd trea, Växelvändning, Omvänd växelvändning, ögla) och steg (Chassé, Mohawk, Choctaw, Skärombyte, Cross roll)
- Baspositioner i piruetter (Ligg-, sitt-, -stå- och himmelsposition)
- Element med dess definitioner/förkortningar i kortprogram respektive friåkning
- Grundläggande kunskap om hopp (Upphoppsskär m.m.)
- Friåkningsrörelser och hur olika rörelser kan påverka balansen

Utbildningen består av ett digitalt introduktionsseminarium, två digitala seminarier, självstudier i en digital plattform (webbutbildning) med digitalt kunskapstest för att kunna gå vidare till det avslutande fysiska kurstillfället. Vid det fysiska kurstillfället prioriteras praktisk träning och tillämpning av kunskap för att förstå teorin bakom TS/TC-rollen men också känna sig bekväma med att tillämpa kunskaperna i verkliga situationer.

Kursupplägg

1) 28 maj 19:00-21:00 Digitalt seminarium – En introduktion till utbildningen i sin helhet

- Via Teams
- Obligatoriskt för dig som vill gå TS/TC-utbildning
- Information om utbildningens upplägg
- Introduktion till arbetet i en teknisk panel och genomgång av kunskapskrav
- Information om digital plattform för självstudier och kunskapstest
- Inbjudan till fortsatt deltagande på utbildning för TS/TC skickas endast ut till deltagarna på seminariet

2) 29 maj anmälan till TS/TC-utbildning öppnar

- Endast öppen för de som deltagit vid digitalt seminarium 28 maj
- Utbildningen har totalt 12 platser där först till kvarn tillämpas (*undantag: Om många deltagare från samma förening/distrikt är anmälda kan platser fördelas till andra föreningar/distrikt för att sprida deltagande över landet*)



- Anmälan stänger 10 juni

3) Juli/augusti Självstudier i digital plattform

- Teoretisk webbutbildning.
- Utbildningen avslutas med ett digitalt kunskapstest för att säkerställa att deltagaren har tillräcklig teoretisk kunskap för att kunna gå vidare i sin utbildning. Det finns inga begränsningar hur många gånger testet kan genomföras.

4) V 34/35 Digitalt seminarium – fördjupning och förberedelse för fysiskt kurstillfälle

- Två tillfällen preliminärt v 34/35 via Teams
- Teori och fördjupning
- Genomgång av kursupplägget vid det fysiska kurstillfället
- Information om examination och återkoppling

5) Fysiskt kurstillfälle i samband med Utbildningshelgen 27-30 augusti

- Begränsat antal deltagare: 12 st
- Teori
- Praktisk övning/Arbete i panel
- Examination i tre delar – skriftligt prov, elementidentifiering samt praktiskt prov

Kostnad

Det digitala seminariet 28 maj är kostnadsfritt. Kostnad för resterande utbildning (webbutbildning, digitala seminarium och deltagande vid Utbildningshelgen 4 dagar) beräknas inte överstiga 12000 kr. Kursavgiften faktureras föreningen.

Anmälan

[Anmälningslänk till digitalt introduktionsseminarium 28 maj](#)

Sista datum för anmälan är den 24 maj.