

CARINA BÄCK

Utvecklare Trygga Idrottsmiljöer, Riksidrottsförbundet

Trygga idrottsmiljöer

TILLSAMMANS ÄR
VI SKATE SWEDEN



Hur skapar vi Trygg Idrott och varför är det viktigt?

Carina Bäck

Utvecklingsresor - tillsammans mot 2025

Fem prioriterade utvecklingsresor

- En ny syn på träning och tävling
- **Inkluderande idrott för alla**
- **Jämställdhet för en framgångsrik idrott**
- Den moderna föreningen engagerar
- **Ett stärkt ledarskap**



Heja Sverige

SISU
Idrottsutbildarna



2290 kvinnor inom idrotten i upprop

NILLA FISCHER

DN.

2290
personer inom
sportvärlden samlas nu
under **#timeout** -

©00:38. Idrottare, supportrar, förbundsanställda och sportjournalister samlas för att bryta tystnaden kring machokultur, sexuella trakasserier och övergrepp inom idrotten. 2290 personer samlas nu under #timeout

#metoo
#timeout
#visparkarbakut
#utfoulad
#tystdansa

Friidrotten
Fotbollen



#metoo #timeout

- Skala från kränkande ord och osynliggörande till våldtäkt
- Mönster: män utsatte kvinnor för diverse
- Tystnadskultur
- Skuld och skam



Normer

- Oskrivna regler som avgör handlingsutrymmet för människor i ett sammanhang, beroende på hur nära eller långt ifrån normen en befinner sig.
- Fördelar makt i ett rum
- Förändras över tid
- Kan vara bra och dåliga

Språk
Handling
Organisation
Symboler

Exempel på normer inom idrotten

- Maskulinitetsnormen
- Vithetsnormen
- Heteronormen
- Funktionsnormen

CASE

Anmälan till polis

- Preskriptionstid 10-15 år för våldtäkt
- Börjar gälla från den dagen målsäganden fyller 18 år

Svårbevisade ärenden – Att en utredning läggs ner betyder inte att det som påstås inte har hänt.

- Uppmana till att spara bilder, sms, mail osv. Allt som kan vara bevis.
- Håll inte egna ”förhör”
- Försök inte ta reda på om något är ”sant”

Vem som helst kan anmäla brott till polisen. Även juridiska personer.



Olika maktmedel

- Barn 0-11 år

Förövaren gör övergreppen till en gemensam hemlighet.

Kallar övergreppen för lekar.

Utnyttjar barns tillit till vuxna.

Barn 12-14 år

Utnyttjar sitt maktövertag i exempelvis roller som idrottsledare, fritidsledare, lärare eller liknande.

Barn 15-18 år

Oftare närmare i ålder, använder gruppptryck, utpressning och känslor.

Varför behöver vi jobba med det här?

2017

4,1% av alla kvinnor i Sverige utsattes för någon typ av sexualbrott.

2014

- Över 10.000 anmälda sexualbrott mot barn
- 3152 anmälda våldtäkter mot barn under 18 år.
- 24% av förövarna är bekanta med offret men ej i nära relation
- 99% av förövarna är män

Sexualbrott förekommer i samma utsträckning inom idrotten som i samhället i stort enligt forskningen.

Barnkonventionen i korthet

2

Alla barn har samma rättigheter och lika värde.

3

Barnets bästa ska beaktas vid alla beslut som rör barn.

6

Alla barn har rätt till liv och utveckling.

12

Alla barn har rätt att uttrycka sin mening och få den respekterad.

19

Varje barn har rätt att skyddas mot fysiskt eller psykiskt våld, övergrepp, vanvård eller utnyttjande av föräldrar eller annan som har hand om barnet.

ALLA BARN
ÄR LIKA
MYCKET
VÄRDA
OCH SKA
BEHANDLAS
MED
RESPEKT

REGEL

BARNENS SPELREGLER

RIKSIDROTTSFÖRBUNDETS OCH BRIS INITIATIV FÖR
EN TRYGGARE BARN- OCH UNGDOMSIDROTT



Riksidrottsförbundet **BRIS**

JOHANNA
OJALA



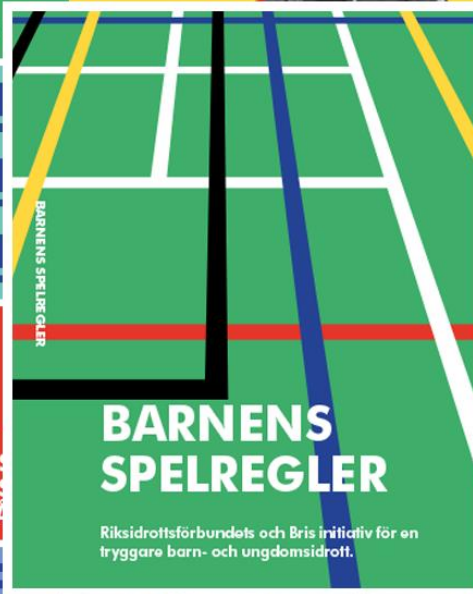
REGEL

ALLA
BARN HAR
RÄTT ATT
TRÄNA OCH
UTVECKLAS
PÅ SINA
VILLKOR

REGEL

ALLA
BARN
HAR RÄTT
TILL
STÖTTANDE
VUXNA

REGEL



BARNENS SPELREGLER

Riksidrottsförbundets och Bris initiativ för en
tryggare barn- och ungdomsidrott.

REGEL

INGET
BARN
SKA BLI
UTSATT
FÖR
SEXUELLA
ÖVERGREPP

4

REGEL

5

INGET
BARN
SKA BLI
UTSATT
FÖR VÅL

REGEL

INGET
BARN
FÅR BLI
UTSATT
FÖR
MOBBNING
ELLER
TRAKASSERIER

6

REGEL

ALLA
BARN HAR
RÄTT ATT
KÄNNA SIG
DELAKTIGA
I SIN
FÖRENING



Jag tror att de här nya reglerna kommer göra att

LINNÉA
CLAESSON



”

Jag ville bli bäst! Jag var 10 år och hade precis börjat spela handboll. Målet var att bli proffs i världens bästa ligo. Samtidigt som handbollen var det roligaste jag visste var det mycket annat som var tungt i den perioden. Vissa manliga ledare runt lagen jag spelat i var obehagliga och gjorde mig obekväm och ledsen. På internet skickade killar och mänäckliga sesmeddelanden till mig och det blev värre efter att jag spelat matcher som sändes på TV. Allt det här tog mycket fokus och jag hade ibland ont i magen när jag gick till träningen. Handbollen som innan bara hade varit kul kändes nu också skifjobb.

Jag är glad att jag ändå fortsatte kämpa, för nu har jag vunnit två VM-guld med U-landslaget och är proffs i världens bästa ligo och handboll är bara kul igen!

Det känns magiskt att idag få leva min barndomsdröm men jag tycker det är så viktigt att inte säga till våra unga att "det blir bättre sen". Alla barn har rätt att må bra här och nu och idrotten ska alltid vara en säker plats.

Hade jag kunnat åka tillbaka i tiden hade jag velat säga till Linnea 10 år att ingen har rätt att kränka eller tafs på dig. Var inte ensam utan berätta för någon vuxen du litar på. Och ta ingen skit. Inte från män på internet, killar i skolorn, ledare eller tränare – inte från någon!

”

LADDA NER HELA BOKEN PÅ BARNENSSPELREGLER.SE, OCH KOM IHÅG ATT DU KAN RINGA BRIS PÅ 116 111



SISU

Idrottsutbildarna

Barnkonventionen blir lag 2020

Att barnkonventionen blir lag innebär i praktiken att det kommer att föreligga straffansvar för den person/organisation som bryter mot den.

Diskussion

Hur behöver konståkningen anpassa sig för en sådan lagändring?

Polisanmälan – ring 112
Anmälan till idrotten

Polisanmälan - om ej akut
11414
Anmälan till idrotten

Polisanmälan – om ej akut
11414
Anmälan till idrotten

Individ – Laget
Ansvariga vuxna i
klubben och föräldrar.

Individ –tränare
Föreningens
värdegrund

Mord, allvarliga
angrepp, hot,
våldtäkt

Misshandel,
systematiska
kränkningar, sexuella
övergrepp

Lättare slag eller sparkar,
trakasserier/sexuella
trakasserier

Fysiska och verbala påhopp – knuffar,
sexuella anspelningar

Språkbruk, sexistiska/homofobiska skämt, bråk på
"skoj" etc

RF

DF/SF

IF



Skapa Trygga Idrottsmiljöer

- Mobbning
- Trakasserier
- Sexuella övergrepp och sexuella trakasserier
- Våld

Varje avsnitt innehåller:

- Definition
- Hur uppstår?
- Hur förebyggs?
- Frågor att fundera över

Utöver det finns guider till Polisanmälan och Socialtjänstanmälan samt checklista och handlingsplan.



Förebyggande arbete

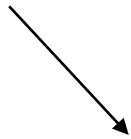
- Värdegrundsarbete
- Strategiskt jämställdhetsarbete
- Handlingsplan
- Nätverk
- Ledare och tränare
- Utbilda
- Följ upp



VAD GÖR IDROTTEN SJÄLVA?

RF

Visselblåsare
Idrottsombud
Etisk kod



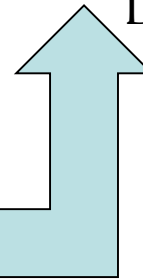
**Översyn av stadgarna
Kopplat till bestraffning**

DF

Sakkunniga
Barn & Ungdom

SF

Olika strukturer
Medlemsombudsmän
Diciplinnämnder



IF

Förebygga



TACK för mig!