



Svensk konståknings handlingsplan för antidopingarbete

Inom Svenska Konståkningsförbundet (SKF) arbetar vi preventivt mot doping kontinuerligt.

Nedan finner ni information om vilka aktiviteter som SKF arbetar med för att säkerställa att så många som möjligt inom verksamheten känner till det svenska och internationella regelverken kring antidoping.

Kommunikation

SKF sprider kontinuerligt information om hur förbundet arbetar med antidoping och hur våra konståkningsföreningar kan arbeta. SKF anser att kunskapsspridning är det bästa sättet att arbeta preventivt mot doping.

- På SKF:s hemsida svenskkonstakning.se så finns all information rörande antidoping och hela svensk konståknings handlingsplan rörande området.
- På SKF:s hemsida skatesweden.se publiceras fyra gånger om året kampanjer rörande antidoping. skatesweden.se är SKF:s inspirationswebb och svensk konståknings ansikte utåt mot resten av konståkningsvärlden.
- För att komplettera informationskampanjerna på skatesweden.se publiceras information även i SKF:s sociala mediekanalet (Facebook och Instagram) kring antidoping.

Krishantering

SKF följer och arbetar utifrån Riksidrottsförbundets ANDT-policy och vid krissituationer, exempelvis rörande doping företräds förbundet endast av dess Ordförande vid medial kontakt. Förbundets Ordförande tillsammans med Generalsekreterare och Presschef för en dialog om hur SKF ska och bör uttala sig i dessa och liknande ärenden.

Landslag och tävlande på internationella ISU- och/eller mästerskapstävlingar

Årligen har landslagsåkare, mästerskapssatsande lag och par, utmanare samt deras tränare en teorigenomgång om antidoping som SKF:s förbundsläkare eller annan antidopingansvarig håller i. Varje år ska åkare som tävlar på junior- och seniornivå på internationella ISU- och/eller mästerskapstävlingar samt deras tränare/lagledare och medicinsk personal genomgå e-utbildningen "Ren Vinnare" (individer som är under 18 år genomgår utbildningen tillsammans med målsman). Ren vinnare är en webbaserad utbildning i antidoping för idrottsutövare och stödpersonal inom idrotten med syfte att skapa kännedom om att individen har ett eget ansvar att både känna till och följa gällande dopingregler.

Senast den 1 augusti varje år ska individen skicka in verifikation på att hen genomgått utbildningen.

Elitlicens

SKF har beslutat att införa en Elitlicens för landets konståkningsföreningar. Elitlicensen är ett viktigt steg i förbundets utveckling och är ett mycket bra verktyg för att vidareutveckla sin förening och sin verksamhet på många plan. Kravet om Elitlicens ställs på alla föreningar som vill eller redan har aktiva åkare som deltar på Elitserietävlingar.



Elitlicensen ska ge bästa möjliga förutsättningar att bedriva verksamhet med hög kvalitet i en bra träningsmiljö med ett nära samarbete mellan aktiva, tränare, ledare, styrelse och föräldrar. Verksamheten ska självklart bedrivas i enlighet med SKF:s uppförandekod samt att förbundets värdeord: glädje, glöd och gemenskap ska genomsyra all verksamhet.

En del i kravställningen på föreningarna gällande Elitlicensen innehåller att arbeta preventivt och kommunikativt gällande antidoping. Alla föreningar som vill tillgodogöra sig en Elitlicens måste:

- Ta avstånd från och arbetar aktivt mot användandet av förbjudna preparat, dvs doping.
- Styrelse, medlemmar och anställda har tagit del av informationen i arbetshäftet kring punkt 6 i SKF:s uppförandekod *"Vi förespråkar och utövar rent spel och en dopningsfri idrott"*.
- Föreningen genomgå utbildningen "Vaccinera klubben – mot doping", <http://www.rf.se/vaccinera> vilket är ett preventions- och åtgärds paket som är framtaget av Riksidrottsförbundet. Klubben gör först en antidopinganalys och skapar sedan en egen handlingsplan för antidopingarbetet. Förutom de förebyggande åtgärderna så får föreningen en beredskap för att hantera dopingfall i praktiken.

Föreningen ska genomföra utbildningen "Vaccinera klubben – mot doping" (minst) vart tredje år.

- Alla åkare som från föreningen deltar i Elitserien (gäller ej Morgondagarserien) har genomfört e-utbildningen "Ren Vinnare" <http://www.rf.se/Antidoping/Renvinnare> (individer som är under 18 år genomgår utbildningen tillsammans med målsman). Ren vinnare är en webbaserad utbildning i antidoping för idrottsutövare och stödpersonal inom idrotten med syfte att skapa kännedom om att individen har ett eget ansvar att både känna till och följa gällande dopingregler.

Individen ska (minst) vart tredje år genomföra utbildningen "Ren Vinnare".

"Föreningslicens"

SKF har beslutat att införa en Föreningslicens för landets konståkningsföreningar. Föreningslicensen är ett viktigt steg i förbundets utveckling och är ett mycket bra verktyg för att vidareutveckla sin förening och sin verksamhet på många plan. Kravet om Föreningslicens ställs på alla föreningar som vill eller redan har aktiva som tävlar i Stjärntävlingar eller högre klasser.

Föreningslicensen ska ge bästa möjliga förutsättningar att bedriva verksamhet med hög kvalitet i en bra träningsmiljö med ett nära samarbete mellan aktiva, tränare, ledare, styrelse och föräldrar. Verksamheten ska självklart bedrivas i enlighet med SKF:s uppförandekod samt att förbundets värdeord: glädje, glöd och gemenskap ska genomsyra all verksamhet.

En del i kravställningen på föreningarna gällande Föreningslicens innehåller:

- Ta avstånd från och arbetar aktivt mot användandet av förbjudna preparat, dvs doping.



- Att föreningens styrelse, medlemmar och anställda ska ha tagit del av informationen i arbetshäftet kring punkt 6 i SKF:s uppförandekod *”Vi förespråkar och utövar rent spel och en dopningsfri idrott”*.

Tränarutbildningar

SKF genomför på central nivå ca 30 utbildningar per säsong. Utbildningarna riktar sig till instruktörer (från Steg 3A och uppåt), till tekniska funktionärer, dvs. Domare (från Steg 2 och uppåt), Tekniska Kontrollanter (TC), Tekniska Specialister (TS), och Data-/Video Operatörer (DVO) samt till tävlingsarrangörer.

Tränarutbildningarna Steg 3 och 4 är uppdelade i en A- och en B-del. Tränare som har genomfört och blivit godkänd på A-delen och som sedan vill ansöka om att genomföra B-delen, måste i samband med anmälan uppvisa en verifikation att de genomgått utbildningen *”Ren Vinnare”*. Ren vinnare är en webbaserad utbildning i antidoping för idrottsutövare och stödpersonal inom idrotten med syfte att skapa kännedom om att individen har ett eget ansvar att både känna till och följa gällande dopingregler.

Tränaren/tränarna måste sedan (minst) vart tredje år skicka in en ny verifikation på att de genomgått utbildningen *”Ren Vinnare”* för att få ha kvar sin utbildningsnivå.

Övrigt

SKF ser varje år i augusti över sin kommunikations- och handlingsplan för att hela tiden ha korrekt information.

Kontinuerligt ses stödinformationen på hemsidorna över så att föreningarna hela tiden har tillgång till den senaste informationen rörande antidoping.