

Distrikts sammandrag Norra Svealands Konståkningsförbund 25/8 2018

NSK arrangerar på uppdrag av Svenska konståkningsförbundet sammandrag för distriktets högst testade konståkare. Syftet med sammandragen är bland annat att samla de högst testade konståkarna inom distriktet för extra tränings möjligheter

De övergripande målen för sammandragen är att konståkarna tar del av nya tekniska krav och regler samt att motivera konståkarna till fortsatt utveckling på hög nivå.

Sammandragen ämnar också förbereda laguppställning till SKF-trofén i enlighet med NSK:s uttagnings kriterier.

Tränare utses och kontaktas av Norra Svealands distriktsstyrelse.

Sammandragets omfattning

Lördag 25/8 A och B-nivå enligt nedan kriterier. 3 is pass.

Kriterier för konståkare att delta vid sammandrag i Bollnäs 25/8

Klass	Testkrav
A-åkare UngdA15,JunA, SeniorA.	F4+B4
Junior B:1	F3+B3
Ungdom 13A & 15B:1	F3+B3
Ungdom 13 B & Miniorer A + B	F2+B2
Ungdom 15B:2 & Junior B:2	F2+B3 eller F3+B2

För att delta krävs även:

- Att åkaren är en aktiv tävlingsåkare på sin test mässiga nivå.
- Att åkaren har hög närvaro vid träningstillfällen under säsongen i sin hemmaklubb.
- Att åkaren har en positiv och seriös inställning samt vilja att utvecklas.
- Att åkaren visar respekt för varandra och för tränarna.
- Att åkaren följer sammandragets regler.
- Att åkarens tränare rekommenderar åkaren att delta.